

4.2.4.2. Мероприятия по сохранению здоровья. Слайд №138-140

Данные мониторинга свидетельствуют о влиянии школьной нагрузки на здоровье детей.

Таким образом, школа имеет своей целью формировать навыки здорового образа жизни, который складывается из следующих показателей:

Показатель
Оптимальный уровень двигательной активности, обеспечивающий суточную потребность организма в движении;
Закаливание, способствующее повышению сопротивляемости организма неблагоприятным воздействиям внешней среды и заболеваниям
Рациональное питание: полноценное, сбалансированное по набору жизненно необходимых веществ (белков, жиров, углеводов, витаминов и микроэлементов);
Соблюдение режима труда и отдыха;
Личная гигиена;
Экологически грамотное поведение, психическая и эмоциональная устойчивость;
Сексуальное воспитание, профилактика заболеваний, передающихся половым путем;
Отказ от вредных привычек: курения, употребления алкоголя и наркотиков;
Безопасное поведение дома, на улице и в школе, обеспечивающее предупреждение травм и других поражений.

В школе имеется банк данных о состоянии здоровья учащихся. Социально-психологической службой школы регулярно проводятся мониторинги здоровья по следующим методикам: «Тест школьной тревожности» Филипса, «Самооценка психических состояний (методика САН)», Теппинг-тест, Тест Люшера, «Школа сниженного настроения» В.Зунга – Т.Балашовой, тест «Твои гигиенические знания», «Откровенное интервью».

В школе реализуется программа «Здоровье», целью которой являются

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Внедрение современных методов мониторинга здоровья.
3. Разработка системы мер, уменьшающих риск возникновения заболеваний и повреждений, связанных с социальными аспектами жизни учащихся и минимизирующих влияние стрессообразующих факторов образования.
4. Привитие учащимся знаний, умений и навыков, необходимых для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания.
5. Организация учебно-воспитательного процесса с учетом медико-психологического обследования учащихся.

5.2.2. Охват горячим питанием в 2017-2018 учебном году:

Сентябрь 2017г.

Наименование	№ строки	Количество обучающихся в ОО	Охват горячим питанием (чел.)			
			Всего	из них:		
				завтраками	обедами	завтраками и обедами
Всего обучающихся в общеобразовательных организациях (сумма строк 02-03):	01	100				
в том числе:						
1-4 классы	02	44	44	14	0	30
5-11 классы	03	56	45	3	28	14

Октябрь 2017г.

Наименование	№	Количество	Охват горячим питанием
--------------	---	------------	------------------------

	строки	обучающихся в ОО	(чел.)			
			Всего	из них:		
Всего обучающихся в общеобразовательных организациях (сумма строк 02-03):	01	100		завтраками	обедами	завтраками и обедами
в том числе: 1-4 классы	02	44	44	13	0	31
5-11 классы	03	56	47	3	30	14

Ноябрь 2017г.

Наименование	№ строки	Количество обучающихся в ОО	Охват горячим питанием (чел.)			
			Всего	из них:		
Всего обучающихся в общеобразовательных организациях (сумма строк 02-03):	01	100		завтраками	обедами	завтраками и обедами
в том числе: 1-4 классы	02	44	44	13	0	31
5-11 классы	03	56	47	3	30	14

Декабрь 2017г.

Наименование	№ строки	Количество обучающихся в ОО	Охват горячим питанием (чел.)			
			Всего	из них:		
Всего обучающихся в общеобразовательных организациях (сумма строк 02-03):	01	101		завтраками	обедами	завтраками и обедами
в том числе: 1-4 классы	02	44	44	16	0	28
5-11 классы	03	57	48	3	31	14

Январь 2018г.

Наименование	№ строки	Количество обучающихся в ОО	Охват горячим питанием (чел.)			
			Всего	из них:		
Всего обучающихся в общеобразовательных организациях (сумма строк 02-03):	01	101		завтраками	обедами	завтраками и обедами
в том числе: 1-4 классы	02	44	44	15	0	29
5-11 классы	03	57	48	3	31	14

Февраль 2018г.

Наименование	№ строки	Количество обучающихся в ОО	Охват горячим питанием (чел.)			
			Всего	из них:		
Всего обучающихся в общеобразовательных организациях (сумма строк 02-03):	01	100		завтраками	обедами	завтраками и обедами
в том числе: 1-4 классы	02	44	44	16	0	28
5-11 классы	03	56	48	3	31	14

Март 2018г.

Наименование	№ строки	Количество обучающихся в ОО	Охват горячим питанием (чел.)			
			Всего	из них:		
Всего обучающихся в общеобразовательных организациях (сумма строк 02-03):	01	100		завтраками	обедами	завтраками и обедами
в том числе: 1-4 классы	02	44	44	16	0	28
5-11 классы	03	56	48	3	31	14

Апрель 2018г.

Наименование	№ строки	Количество обучающихся в ОО	Охват горячим питанием (чел.)			
			Всего	из них:		
Всего обучающихся в общеобразовательных организациях (сумма строк 02-03):	01	100		завтраками	обедами	завтраками и обедами
в том числе: 1-4 классы	02	44	44	16	0	28
5-11 классы	03	56	47	3	30	14

Май 2018г.

Наименование	№ строки	Количество обучающихся в ОО	Охват горячим питанием (чел.)			
			Всего	из них:		
Всего обучающихся в общеобразовательных организациях (сумма строк 02-03):	01	100		завтраками	обедами	завтраками и обедами
в том числе: 1-4 классы	02	44	43	16	0	27
5-11 классы	03	56	47	3	30	14

Информация об организации питания обучающихся в муниципальной общеобразовательной организации в мае 2018г.

1. Количество обучающихся в общеобразовательной организации:

всего **100** чел., в т.ч.:

обучающиеся 1 – 4 классов **44** чел.;

обучающиеся 5 классов **8** чел.;

обучающиеся 6 – 9 классов **39** чел.;

обучающиеся 10 – 11 классов **9** чел.

2. Охват горячим питанием обучающихся: всего 90 чел. (все дети, питание которых осуществляется за счет средств регионального бюджета, муниципального бюджета, средств родителей), в том числе:

- обучающиеся 1 – 4 классов **43** чел.;

- обучающиеся 5 классов **8** чел.;

- обучающиеся 6 – 9 классов **33** чел.;

- обучающиеся 10 – 11 классов **6** чел.

3. Характеристика охвата питанием:

3.1. Охвачены одноразовым горячим питанием (только завтраки) 19чел., в том числе:

- обучающиеся 1 – 4 классов **16** чел.,

- обучающиеся 5 классов **1** чел.,

- обучающиеся 6 – 9 классов **2** чел.,

- обучающиеся 10 – 11 классов **0** чел.

3.2. Охвачены одноразовым горячим питанием (только обеды) 30 чел., в том числе:

- обучающиеся 1 – 4 классов **0** чел.,

- обучающиеся 5 классов **0** чел.,

- обучающиеся 6 – 9 классов **24** чел.,

- обучающиеся 10 – 11 классов **6** чел.

3.3. Охвачены двухразовым горячим питанием (завтраки и обеды) 41 чел., в том числе:

- обучающиеся 1 – 4 классов **27** чел.,

- обучающиеся 5 классов **7** чел.,

- обучающиеся 6 – 9 классов **7** чел.,

- обучающиеся 10 – 11 классов **0** чел.

3.4. Охвачены трехразовым горячим питанием (завтраки, обеды и полдники) всего **0** чел., в том числе:

- обучающиеся 1 – 4 классов **0** чел.,

- обучающиеся 5 классов **0** чел.,

- обучающиеся 6 – 9 классов **0** чел.,

- обучающиеся 10 – 11 классов **0** чел.

4. Количество учащихся, посещающих ГПД **25** чел.

4.1. Общее количество учащихся, посещающих ГПД, получают питание **25** чел.

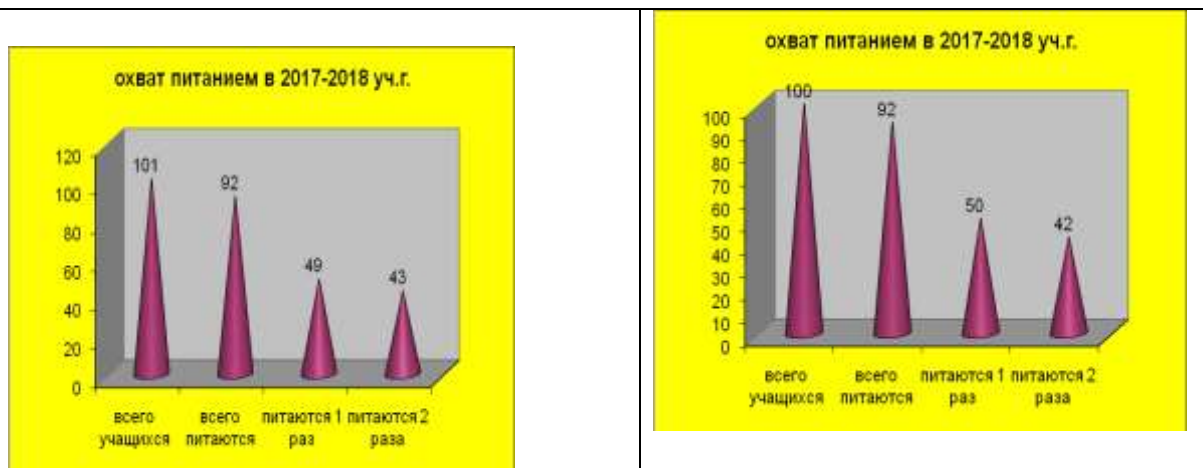
4.2. В том числе получают:

одноразовое питание **0** чел.

двухразовое питание **25** чел.

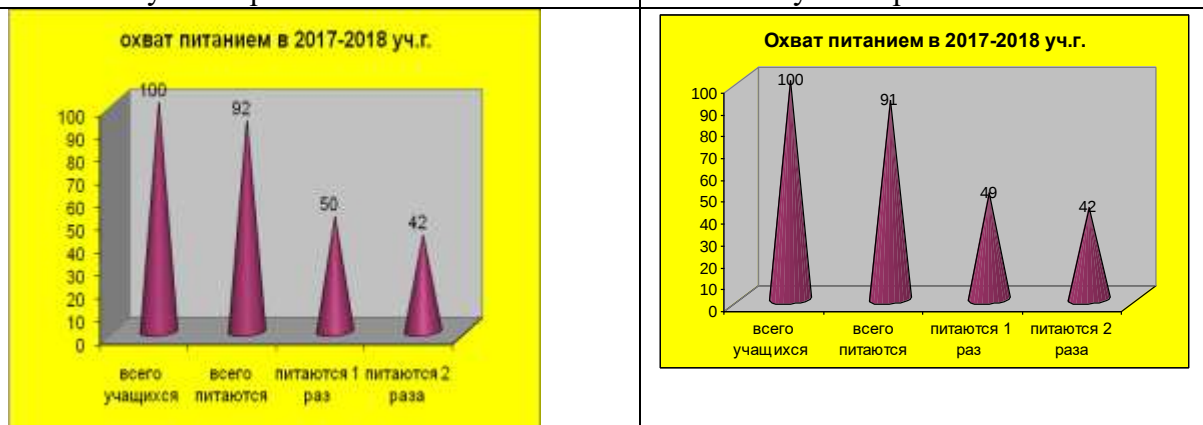
трехразовое питание **0** чел

2017-2018уч.г. сентябрь	2017-2018уч.г. октябрь
	
2017-2018уч.г. ноябрь	2017-2018уч.г. декабрь
	
2017-2018уч.г. январь	2017-2018уч.г. февраль



2017-2018уч.г. март

2017-2018уч.г. апрель

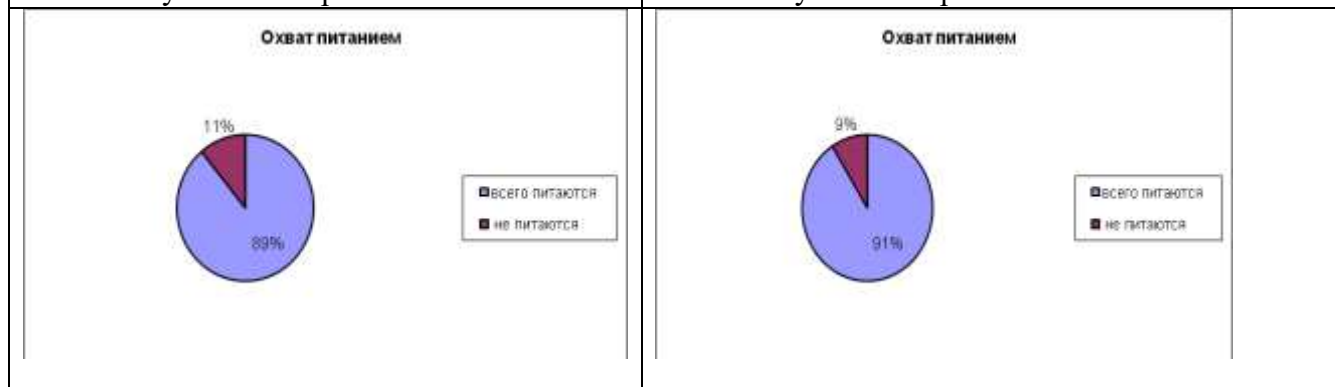


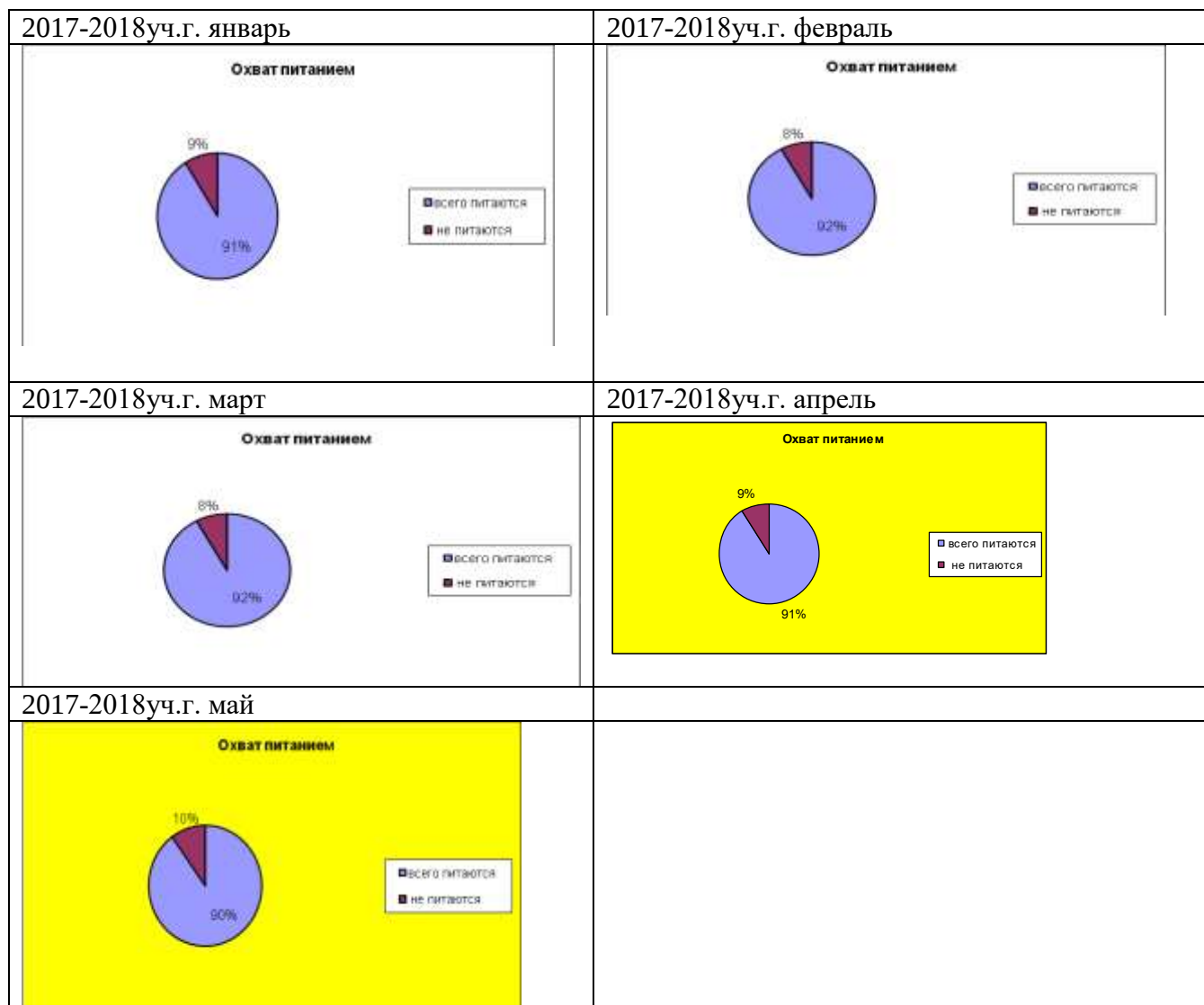
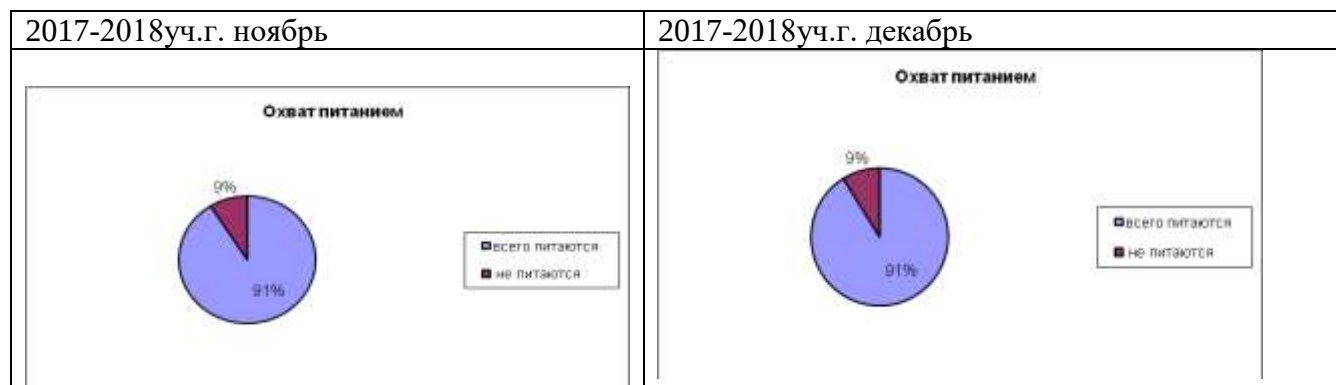
2017-2018уч.г. май



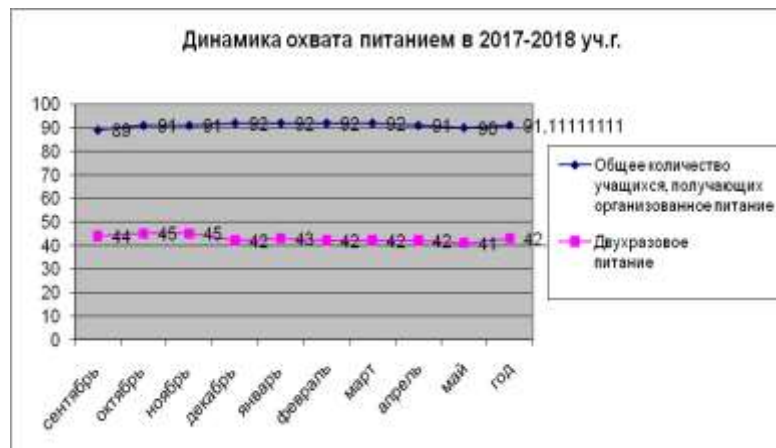
2017-2018уч.г. сентябрь

2017-2018уч.г. октябрь





В школе обеспечена возможность пользоваться школьной столовой. В школе обучается 100 учащихся. Общее количество учащихся, получающих организованное питание – 90 человек (90%). В Школе имеется десятидневное меню, разработанное в соответствии с рекомендованными суточными наборами продуктов питания. Охват двухразовым питанием составляет 41%.



Эффекты

- повышение информированности родителей о состоянии здоровья детей и факторах, формирующих здоровье школьников;
- сложилась система воспитательной деятельности по формированию здорового образа жизни;
- увеличился охват горячим питанием.

Проблемы

- Охват двухразовым питанием не достигает 50%..

Задачи:

1. Увеличение количества учащихся, получающих организованное питание до 100%.
2. Увеличение охвата учащихся 2-х разовым горячим питанием до 50%.
3. Профилактика электрических плит в столовой .
4. Установка 2 водонагревателей в столовой.
5. Приобретение 2 стеллажей для посуды.
6. Приобретение 2 разделочных столов.
7. Приобретение 1 шкафа для хранения посуды.
8. Приобретение 100 бокалов.
9. Приобретение 100 тарелок.

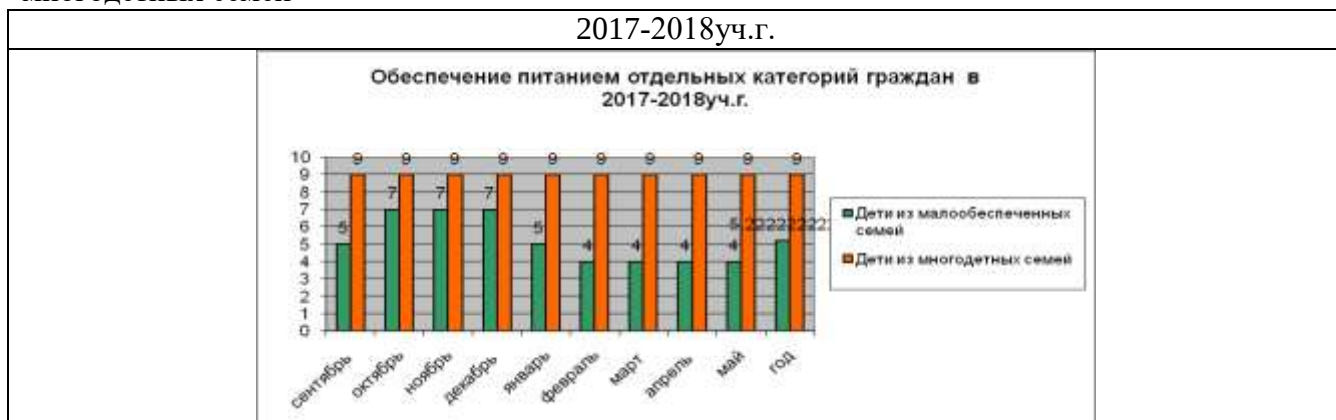
10. Замена светильников в зале для приёма пищи.
11. Приобретение полок хранения и сушки кухонной посуды в количестве 5шт.
12. Приобретение разделочных досок в количестве 10 шт.
13. Приобретение ковшика в количестве 1шт.
14. Приобретение дуршлага в количестве 1 шт.

Ответственный: завхоз Е.Д. Моисеева, срок исполнения: по мере поступления финансовых средств

5.2.3. Обеспечение бесплатным льготным питанием детей из малообеспеченных семей и многодетных семей

Обеспечение бесплатным льготным питанием детей из малообеспеченных семей и многодетных семей

Обеспечение бесплатным льготным питанием детей из малообеспеченных семей и многодетных семей



5.2.4. Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Муравейник»

ОТЧЕТ

о мероприятиях, проведенных в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей «Муравейник» в июне 2018 года в целях организации отдыха и оздоровления детей

В период летней оздоровительной компании школьный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Муравейник» посещало 40 человек в возрасте от 7 до 15 лет.

Работа в лагере велась по программе, разработанной в соответствии с СанПиН 2.4.4.2599-10. Реализуя поставленные задачи, весь педагогический и тех.персонал, работающие в лагере старались расширять кругозор детей, активизируя познавательные процессы, воспитывали терпение и внимание детей, формировали гражданскую и патриотическую позиции. Очень важной составной частью программы «Муравейник» является её оздоровительная составляющая. Совместно с медицинским работником был разработан и осуществлен дополнительный план мероприятий, направленных на оздоровление детей, находящихся в лагере. Результаты достигались через игры, викторины, экскурсии, конкурсы, которые создавали благоприятный микроклимат, способствующий развитию эмоционально-волевой сферы детей, побуждали к общению с природой. Каждая форма проведенного мероприятия имеет своё педагогическое значение, что позволяло обучать детей нормам социальной жизни, поведению в коллективе,

культуре взаимоотношений, усвоению принципов безопасного поведения и здорового образа жизни.

Лагерь работал по следующим направлениям:

- Экологическое
- Физкультурно-оздоровительное
- Художественно-эстетическое
- Нравственное

№ п/п	Мероприятия, проведенные в период работы школьного	Дата проведения
1	❖ Торжественное открытие лагерной смены ❖ Инструктаж по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности, ПДД ❖ Минутка здоровья «Мой рост и мой вес». (Снятие антропометрических показателей) ❖ Операция «Уют» ❖ Конкурс рисунка на асфальте «Пусть всегда будет солнце» ❖ Общественно – полезные дела «Трудовой десант» ❖ Спортивные игры ❖ Вечерняя линейка	01.06.2018г.
2	❖ Утренняя линейка ❖ Минутка здоровья «Веселая зарядка» ❖ Общественно- полезные дела «Трудовой десант» ❖ День Эколога. «Викторина такие разные животные» ❖ Беседа «Осторожно! Огонь!» ❖ Вечерняя линейка	04.06. 2018г.
3	❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Как избежать солнечного удара» ❖ Игра «Поле чудес» «Мир растений» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Спортивные эстафеты ❖ Вечерняя линейка	05.06.2018г.
4	❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки» ❖ Пушкинский день Квест - игра «По дорогам сказок «Пушкина» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Беседа «Я и дорога» (О правилах поведения на дороге) ❖ Подвижные игры на свежем воздухе ❖ Вечерняя линейка	06.06.2018г.
5	❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами» ❖ Конкурс «Ассорти талантов» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Конкурс экологического рисунка ❖ Спортивная игра «Снайперы» ❖ Вечерняя линейка	07.06.2018г.
6	❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Чистые руки – здоровый весь организм» ❖ Международный день друзей . Литературная игра «Сказка за сказкой» ❖ Посещение театральной студии. Спектакль «Малыш и Карлсон» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант»	08.06.2018г.

	❖ <i>«Веселые старты»</i> ❖ <i>Вечерняя линейка</i>	
7	❖ <i>Утренняя линейка</i> ❖ <i>Зарядка</i> ❖ <i>Минутка здоровья «Путешествие в страну Витамицию»</i> ❖ <i>День России. Конкурс плаката «Я люблю березовую Русь»</i> ❖ <i>Общественно- полезные дела «Трудовой десант»</i> ❖ <i>Подвижные игры на свежем воздухе</i> ❖ <i>Вечерняя линейка</i>	09.06.2018г.
8	❖ <i>Утренняя линейка</i> ❖ <i>Зарядка</i> ❖ <i>Минутка здоровья «Первая помощь при укусах насекомых»</i> ❖ <i>Игра «Волшебный сундучок»</i> ❖ <i>Общественно-полезные дела «Трудовой десант»</i> ❖ <i>Дружеская встреча по футболу</i> ❖ <i>Вечерняя линейка</i>	13.06.2018г.
9	❖ <i>Утренняя линейка</i> ❖ <i>Зарядка</i> ❖ <i>Минутка здоровья «Уход за волосами и кожей»</i> ❖ <i>Праздник сказок «Путешествие по сказкам Г.Х. Андерсена»</i> ❖ <i>Общественно-полезные дела «Трудовой десант»</i> ❖ <i>Турнир по шашкам</i> ❖ <i>Вечерняя линейка</i>	14.06.2018г.
10	❖ <i>Утренняя линейка</i> ❖ <i>Зарядка</i> ❖ <i>Минутка здоровья «Осторожно!- водоем»</i> ❖ <i>Игра- викторина «Счастливый случай»</i> ❖ <i>Общественно-полезные дела «Трудовой десант»</i> ❖ <i>Малые Олимпийские игры</i> ❖ <i>Вечерняя линейка</i>	15.06.2018г.
11	❖ <i>Утренняя линейка</i> ❖ <i>Зарядка</i> ❖ <i>Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра»</i> ❖ <i>Веселые старты «Лето звонкое, ПРИВЕТ!»</i> ❖ <i>Общественно-полезные дела «Трудовой десант»</i> ❖ <i>Спортивные эстафеты</i> ❖ <i>Вечерняя линейка</i>	18.06.2018г.
12	❖ <i>Утренняя линейка</i> ❖ <i>Зарядка</i> ❖ <i>Минутка здоровья «Правильное питание»</i> ❖ <i>Игра «Поле чудес» «Доброе дерево»</i> ❖ <i>Общественно-полезные дела «Трудовой десант»</i> ❖ <i>Подвижные игры на свежем воздухе</i> ❖ <i>Вечерняя линейка</i>	19.06.2018г.
13	❖ <i>Утренняя линейка</i> ❖ <i>Зарядка</i> ❖ <i>Минутка здоровья «Как противостоять кишечным заболеваниям»</i> ❖ <i>Интеллектуальная игра «Знайка»</i> ❖ <i>Общественно-полезные дела «Трудовой десант»</i> ❖ <i>Веселые старты</i> ❖ <i>Вечерняя линейка</i>	20.06.2018г.
14	❖ <i>Утренняя линейка</i> ❖ <i>Зарядка</i> ❖ <i>Минутка здоровья «Осторожно! Клещи!»</i> ❖ <i>Конкурс плакатов из природного материала</i> ❖ <i>Общественно-полезные дела «Трудовой десант»</i> ❖ <i>Подвижные игры на свежем воздухе</i> ❖ <i>Вечерняя линейка</i>	21.06.2018г.
15	❖ <i>Утренняя линейка</i> ❖ <i>Зарядка</i>	

	❖ Минутка здоровья «Вредные привычки» ❖ День Памяти и Скорби. Возложение цветов к братской могиле ❖ «Голуби мира» - тематическое занятие ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Малая спартакиада ❖ Вечерняя линейка	22.06.2018г.
16	❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Мой рост и мой вес». (Снятие антропометрических показателей) ❖ Малые Олимпийские игры ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Спортивная игра «Снайперы» ❖ Вечерняя линейка	25.06.2018г.
17	❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья против вредных привычек «Что такое хорошо и что такое плохо?» ❖ Заключительный концерт «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Подвижные игры ❖ Вечерняя линейка	26.06.2018г.
18	❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Мое здоровье в моих руках» ❖ Спортивные эстафеты «Расстаются друзья!» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Заккрытие смены – торжественная линейка	27.06.2018г.
19	Утренняя зарядка	ежедневно
20	Контроль за приготовлением пищи и витаминизацией третьих блюд	ежедневно
21	Оказание первой медицинской помощи	ежедневно
22	Контроль за организацией физиологических норм при проведении спортивных мероприятий	ежедневно

Необходимо:

1.Продолжить целенаправленную работу по организации, контролю отдыха и занятости детей, состоящих на внутришкольном учете, а также вести персонифицированный учет всех детей, охваченных организованными формами отдыха, оздоровления, занятости.

Отв. социальный педагог Е.А. Барсукова , срок: постоянно

2.Разработать план мероприятий на 2019 г. с учетом % охвата организованными формами отдыха не ниже среднего по району

Отв. В.В. Назарова срок: сентябрь 2018 г.

3.Обеспечить наглядность и рекламу проводимых мероприятий в течение всего летнего периода. обеспечивать функционирование лагерей с дневным пребыванием в соответствии с СанПиН 2.4.4.2599-10 «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул», не допускать нарушений санитарного законодательства.

Отв. В.В. Назарова,срок: июнь-июль 2019 г.

4.Организовать разъяснительную работу среди родителей, населения о порядке организации отдыха, оздоровления детей в 2019 г.

Отв. В.В. Назарова,срок: январь – май 2019 г.

5.Организовать прием заявлений и документов, необходимых для направления детей в оздоровительное учреждение в 2018 г.

Отв. В.В. Назарова,срок: январь – май 2019 г.

6. Сформировать банк данных и резерв детей на оздоровление в загородных оздоровительных учреждениях, обеспечить контроль за получением родителями путевки в оздоровительное учреждение, своевременно информировать комитет по образованию о заменах детей в сменах.

Отв. В.В. Назарова,срок: январь – май 2019 г.

7. Своевременно планировать и обеспечивать участие в районном туристическом слете, проведение многодневных походов.

Отв.преподаватель –организатор ОБЖ В.К. Колобаев, учитель физической культуры И.А. Марков ,срок: апрель 2019 г.