

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
« Селивановская средняя школа №28 – Центр образования с.Селиваново»

Принят решением
педагогического совета
29.08.2019г., протокол №1

УТВЕРЖДАЮ

Директор

А.А. Наумов



29.08.2019г.

План санитарно- просветительской работы на 2019-2020 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Уроки здоровья и практической гигиены			
1 классы			
1	Правильная посадка при письме и чтении (в школе и дома). Правильная осанка	Сентябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
2	Правила уличного движения	Сентябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
3	Как уберечь себя и других от несчастных случаев	Сентябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
4	День первоклассника. Режим дня	Октябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
5	Гигиена сна	Октябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
6	Мытье рук, стрижка ногтей. Гигиенические навыки. Особенности санитара класса	Ноябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
7	Болезни грязных рук	Ноябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
8	Гигиена тела. Умывание лица и шеи, мытье ног, уход за волосами, носовой платок	Декабрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
9	Гигиена полости рта	Январь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители

10	«Здоровые зубы – здоровью любы»	Январь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
11	Питание – основа жизни. 10 заповедей правильного питания	Февраль	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
12	Рост и развитие человека	Февраль	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
13	Здоровье и болезнь, гуманное отношение к физическим недостаткам	Февраль	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
14	Гигиена внешней среды. Уборка и проветривание класса	Март	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
15	Уход за обувью и одеждой	Март	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
16	Утренняя зарядка, подвижные игры, их польза для здоровья	Апрель	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
17	Закаливание, правила купания	Май	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
2 классы			
1	Правильная посадка при письме и чтении (в школе и дома). Правильная осанка	Сентябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
2	Режим дня ученика 2 класса. Гигиенические навыки, связанные со сном	Сентябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
3	Школьник должен быть чистым и опрятным. Болезни грязных рук.	Октябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
4	Как сохранить хорошее зрение	Ноябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
5	Безопасность поведения на дорогах. Как уберечь себя и других от несчастных случаев	Декабрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
6	Пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков на организм	Январь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
7	Гигиена питания. Питание – основа жизни	Февраль	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
8	Гигиена полости рта	Март	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
9	Укрепление здоровья. Подвижные игры на улице	Апрель	Медсестра, зам.директора по УВР учитель физической культуры
10	Здоровье и болезнь, гуманное отношение к физическим недостаткам	Апрель	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
11	Закаливание, правила купания	Май	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
12	Гигиена внешней среды. Уборка и проветривание класса	Май	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
3-4 классы			
1	Режим дня школьника	Сентябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
2	Утренняя гимнастика	Сентябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители

3	Сон школьника	Октябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
4	Как одеваться в разное время года	Ноябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
5	Личная гигиена девочки	Ноябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
6	Личная гигиена мальчика	Ноябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
7	Гигиена питания. Понятие о витаминах. 10 заповедей правильного питания.	Декабрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
8	Зимние подвижные игры и развлечения на воздухе в зимнее время	Декабрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
9	О микробах, вызывающих разные болезни	Январь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
10	Гигиена полости рта	Февраль	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
11	Рост и развитие человека	Февраль	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
12	Здоровье и болезнь, гуманное отношение к физическим недостаткам	Февраль	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
13	Безопасное поведение на дорогах. Как уберечь себя и других от несчастных случаев	Март	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
14	Влияние алкоголя, никотина, наркотиков на организм	Март	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
15	Как уберечься от заражения глистами	Апрель	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
16	Как отдыхать летом	Май	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
17	Гигиена внешней среды. Уборка и проветривание класса	Май	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители

5-7 классы

1. Здоровый образ жизни, его принципы и значение

1	Нормы поведения в коллективе и их значение для охраны физического и психического здоровья.	Сентябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
2	Понятие о здоровье. Здоровье индивидуальное, семейное, общественное. Пути сохранения и укрепления здоровья. ЗОЖ как фактор немедикаментозной профилактики заболеваний	Ноябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
3	Нравственность и здоровье	Март	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
4	Факторы, влияющие на здоровье: состояние окружающей среды. Режим учебы и отдыха, закаливание, рациональное питание, профилактика инфекционных	В течение года	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители

	заболеваний, личная и общественная гигиена, формирование негативного отношения к употреблению алкоголя, наркотиков, курению.		
2. Режим дня, учебы и отдыха			
1	Режим дня школьника	Сентябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
2	Гигиена домашних учебных занятий	Октябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
3	Гигиена сна	Октябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
3. Основы рационального питания			
1	Режим питания	Ноябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
2	Санитарно-гигиенические правила приема пищи	Декабрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
3	Витамины. Сезонные гиповитаминозы и их профилактика	Декабрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
4. Значение физической культуры и закаливания для сохранения здоровья			
1	Виды физической культуры и их значение для здоровья человека	Сентябрь	Учитель физической культуры , медсестра
2	Закаливание. Значение закаливания для оздоровления организма, профилактика респираторных заболеваний	Октябрь	Учитель физической культуры , медсестра
3	Нарушение осанки	Ноябрь	Учитель физической культуры , медсестра
5. Личная гигиена. Предупреждение инфекционных заболеваний			
1	Правила личной гигиены мальчиков и девочек	Январь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
2	Гигиена полости рта	Январь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
3	Гигиена труда и отдыха	Февраль	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
4	Профилактика туберкулеза	Март, май	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
6. Общественная гигиена и охрана окружающей среды			
1	Гигиена внешней среды	Март	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
2	Понятие о ядовитых растениях	Май	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
3	Предупреждение заболеваний, передающихся от домашних животных	Апрель	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
4	Предупреждение укусов насекомых и животных	Май	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
7. Гигиенические вопросы трудового обучения			
1	Организация труда и профилактика производственных травм	Октябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители преподаватель-организатор ОБЖ
8. Основные принципы личной безопасности и профилактика травматизма			

1	Безопасное поведение на дорогах	Январь	Преподаватель –организатор ОБЖ
2	Бытовой и уличный травматизм	Февраль	Преподаватель –организатор ОБЖ
3	Поведение в экстремальных условиях	Февраль	Преподаватель –организатор ОБЖ
9. Гигиенические аспекты полового воспитания			
1	Анатомо-физиологические особенности мужского организма. Гигиена мальчика, юноши.	Апрель	Врач-педиатр
2	Анатомо-физиологические особенности женского организма. Гигиена девочки, девушки.	Апрель	Врач-педиатр
3	Половое воспитание подростков. Профилактика ранней беременности, заболевания, передающиеся половым путем.	Октябрь	Врач-педиатр
10. Пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков на здоровье детей и подростков			
1	Понятие о наркомании, токсикомании, алкоголизме	Ноябрь , май	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
2	Предупреждение употребления психоактивных веществ	Март	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
3	СПИД-чума XXI века	Декабрь2	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
8-11 классы			
1. Здоровый образ жизни, его принципы и значение			
1	Нормы поведения в коллективе и их значение для охраны физического и психического здоровья. Факторы риска и понятие о самоконтроле	Сентябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
2	Понятие о здоровье. Здоровье индивидуальное, семейное, общественное. Пути сохранения и укрепления здоровья. ЗОЖ как фактор немедикаментозной профилактики заболеваний	Ноябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
3	Нравственность и здоровье	Март	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
4	Факторы, влияющие на здоровье: состояние окружающей среды. Режим учебы и отдыха, закаливание, рациональное питание, профилактика инфекционных заболеваний, личная и общественная гигиена, формирование негативного отношения к употреблению алкоголя, наркотиков, курению	В течение года	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители
2. Режим дня, учебы и отдыха			
1	Принципы организации режима дня старшего школьника. Основные принципы гигиенической организации умственного труда	Сентябрь	Медсестра, зам.директора по УВР классные руководители

2	Профилактика переутомления. Рациональная организация труда и отдыха во время экзаменов	Октябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3	Гигиена сна	Октябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3. Основы рационального питания			
1	Режим питания. Основные принципы рационального питания	Ноябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2	Санитарно-гигиенические правила приема пищи	Декабрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3	Витамины. Сезонные гиповитаминозы и их профилактика	Декабрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
4	Значение диетического питания для детей и подростков с различными заболеваниями.	Декабрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
5	Пищевые отравления. Их профилактика. Первая помощь при пищевом отравлении	Январь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
4. Значение физической культуры и закаливания для сохранения здоровья			
1	Виды физической культуры и их значение для здоровья человека. Двигательный режим.	Сентябрь	Учитель физической культуры, медсестра
2	Виды физической культуры. Значение закаливания для оздоровления организма, профилактика респираторных заболеваний. Физиологические основы закаливания	Октябрь	Учитель физической культуры, медсестра
3	Нарушение осанки. Понятие об искривлении позвоночника, плоскостопия	Ноябрь	Учитель физической культуры, медсестра
5. Личная гигиена. Предупреждение инфекционных заболеваний			
1	Половое воспитание подростков	Октябрь	Врач- педиатр
2	Гигиена полости рта	Январь	Учитель физической культуры, медсестра
3	Гигиена труда и отдыха	Февраль	Учитель физической культуры, медсестра
4	Общие правила профилактики инфекционных заболеваний	Апрель	Учитель физической культуры, медсестра
5	Основные виды инфекционных заболеваний и их профилактика	Апрель	Учитель физической культуры, медсестра
6	Профилактика туберкулеза	Март, май	Учитель физической культуры, медсестра
6. Общественная гигиена и охрана окружающей среды			
1	Здоровье и окружающая среда. Медицинские аспекты экологии	Март	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2	Ядовитые растения, опасные животные и насекомые. Правила поведения в лесу. Съедобные дикорастущие растения	Апрель	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3	Предупреждение заболеваний, передающихся от животных	Май	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители

4	Предупреждение укусов насекомых и животных	Май	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
7. Гигиенические вопросы трудового обучения			
1	Роль физического труда и трудовых навыков в гармоничном развитии организма	Сентябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2	Правила техники безопасности на уроках физики, химии, информатики, трудового обучения	Октябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3	Понятие о профессиональной пригодности и профессиональной ориентации. Здоровье и выбор профессии	Апрель	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
8. Основные принципы личной безопасности и профилактики травматизма			
1	Безопасное поведение на дорогах	Январь	Преподаватель –организатор ОБЖ
2	Бытовой и уличный травматизм. Основные сведения о травмах	Февраль	Преподаватель –организатор ОБЖ
3	Поведение в экстремальных ситуациях	Февраль	Преподаватель –организатор ОБЖ
4	Первая помощь при различных видах травм	Март	Преподаватель –организатор ОБЖ
5	Первая помощь при ожогах	Март	Преподаватель –организатор ОБЖ
6	Утопление. Первая помощь утопающему. Искусственное дыхание и методы его проведения	Май	Преподаватель –организатор ОБЖ
7	Кровотечения. Виды кровотечения. Первая помощь при кровотечении	Май	Преподаватель –организатор ОБЖ
8	Признаки жизни и смерти. Понятие о шоке. Непрямой массаж сердца.	Май	Преподаватель –организатор ОБЖ
9. Гигиенические аспекты полового воспитания			
1	Анатомо-физиологические особенности мужского организма. Гигиена юноши	Апрель	Врач- педиатр
2	Анатомо-физиологические особенности женского организма. Гигиена девушки	Апрель	Врач- педиатр
3	Половое воспитание ранней беременности. Заболевания, передающиеся половым путем.	Май	Врач- педиатр
10. Пагубное влияние алкоголя, никотина, наркотиков			
1	Понятие о наркомании, токсикомании, алкоголизме. Химические свойства наркотиков и алкоголизма. Действие наркотиков и алкоголя на разных стадиях. Вред однократного приема наркотиков.	Ноябрь, май	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2	Предупреждение употребления психоактивных веществ	Декабрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3	СПИД-чума XXI века	Декабрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
Общешкольные мероприятия			

1	Круглый стол (актуальные темы гигиенического воспитания)	1 раз в четверть	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2	Праздник здоровья	1 раз в полугодие	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3	Диспут о здоровом образе жизни	1 раз в четверть	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
4	«Дни здоровья» проводимые под эгидой ВОЗ: - «Международный день отказа от курения». - «Международный день борьбы со СПИДом». - «Всемирный день борьбы с туберкулезом». - «Всемирный день здоровья» - «Всемирный день отказа от курения»	12 ноября 1 декабря 21 ноября 7 апреля 31 мая	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
Рекламная деятельность			
1	Оформление уголков здоровья в 1-11-х классах	1 раз в квартал	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2	Выпуск школьной стенгазеты «Будьте здоровы!»	1 раз в четверть	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3	Выпуск тематических санитарных бюллетеней	1 раз в четверть	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
Работа с родителями			
1-4 классы			
1	Возрастные особенности младшего школьника (итоги медицинского осмотра): - охрана зрения; - профилактика нарушений осанки; - режим дня и рациональное питание; - гигиена младшего школьника; - предупреждение утомляемости	1 в четверть	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2	Закаливание детей	Апрель	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3	Организация летнего отдыха	Май	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
5-8 классы			
1	Анатомо-физиологическая перестройка организма младшего подростка. Режим дня	Ноябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
2	Рациональное питание	Март	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3	Гигиена органов дыхания, профилактика туберкулеза	Апрель	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
4	Организации летнего отдыха	Май	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
9-11 классы			
1	Режим учебы, труда и отдыха: - о вреде занятий ночью;	1 раз в полугодие	зам. директора по УВР, классные руководители

	- рациональное питание		
2	Круглый стол «Физические и умственные нагрузки учащихся»	Ноябрь	Медсестра, зам.директора по УВР, классные руководители
3	Дисгармония между половой зрелостью и уровнем психологической и социальной зрелостью	Декабрь	педагог -психолог
Работа с педагогическим коллективом			
1	Обсуждение результатов медицинского осмотра учащихся на педагогическом совете	После медосмотра	зам.директора по УВР
2	Оформление стенда в помощь учителям «Гигиеническое обучение и воспитание учащихся»	Октябрь	Медсестра, зам.директора по УВР
Работа с обслуживающим персоналом школы			
	Провести профилактические занятия: 1. Профилактика кишечной инфекции 2. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем, ВИЧ-инфекций 3. Пропаганда здорового образа жизни 4. Профилактика гриппа и ОРЗ 5. Профилактика патологии клещевого энцефалита, описторхоза	Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март	Медсестра

План мероприятий по профилактике заболеваний ОРВИ и гриппа

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Организационно-методическая работа			
1.1	Обеспечение оперативного информирования и взаимодействия всех заинтересованных ведомств по вопросам предупреждения распространения гриппа и ОРВИ в образовательном учреждении	в предэпидемический и эпидемический сезон	Администрация школы
2. Организация специфической и неспецифической профилактики гриппа			
2.1	Проведения контроля за организацией горячего питания и соблюдением санитарно-противоэпидемического и температурного режима в образовательном учреждении	сентябрь – март	Администрация школы
3. Противоэпидемические мероприятия			
3.1	Введение карантинных мероприятий в образовательном учреждении: - мониторинг отсутствия детей с выяснением причины; - введение масочного режима; - недопущение обучающихся и педагогов с	при превышении и порогового уровня	Администрация школы, медицинский работник, классные руководители

	признаками заболевания; • проведение утреннего фильтра и соблюдение дезрежима; • приостановление образовательного процесса (в классах при отсутствии 25% обучающихся, в школе при отсутствии 30%)		
3.2	Обеспечение образовательного учреждения необходимым оборудованием (термометрами, лицевыми масками, дезинфекционными средствами)	сентябрь	Медицинский работник
3.3	Ограничение культурно-массовых мероприятий	при введении ограничительных мероприятий,	Администрация школы, классные руководители
3.4	Проветривание учебных кабинетов после каждого занятия. Проветривание коридоров в течение 10-20 минут во время каждого урока.	ежедневно	Педагоги, технический персонал
3.5	Проведение влажной уборки с применением дезинфицирующих средств. Тщательная обработка всех предметов, до которых чаще всего дотрагиваются руками (дверные ручки, краны, перила) в обычном порядке, а также тотчас же при появлении видимых загрязнений, используя обычные чистящие средства.	ежедневно	завхоз
3.6	Обеспечение условий и наличия мыла в помещениях для мытья рук	ежедневно	Завхоз
<u>4. Санитарно-просветительская и информационная деятельность</u>			
4.1	Осуществление активной санитарно-просветительской работы среди участников образовательного процесса о мерах индивидуальной и общественной профилактики гриппа и других острых респираторных инфекций, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью в случае появления признаков заболевания: • оформление информационного стенда «В здоровом теле – здоровый дух» и помещение информации в классные уголки здоровья по профилактике заболеваний ОРВИ и гриппа; • размещение информации по профилактике заболеваний ОРВИ и гриппом на школьном сайте; • проведение классных часов с обучающимися по теме: «Предупреждение заболеваний ОРВИ и гриппом»;	в течение эпид. сезона по гриппу и ОРВИ	Администрация школы, классные руководители

	• проведение классных родительских собраний по теме: «Предупреждение заболеваний ОРВИ и гриппом»		
--	--	--	--