

4.2.4.2. Мероприятия по сохранению здоровья. Слайд №155-156

Данные мониторинга свидетельствуют о влиянии школьной нагрузки на здоровье детей.

Школа имеет своей целью формировать навыки здорового образа жизни, который складывается из следующих показателей:

Показатель
Оптимальный уровень двигательной активности, обеспечивающий суточную потребность организма в движении;
Закаливание, способствующее повышению сопротивляемости организма неблагоприятным воздействиям внешней среды и заболеваниям
Рациональное питание: полноценное, сбалансированное по набору жизненно необходимых веществ (белков, жиров, углеводов, витаминов и микроэлементов);
Соблюдение режима труда и отдыха;
Личная гигиена;
Экологически грамотное поведение, психическая и эмоциональная устойчивость;
Сексуальное воспитание, профилактика заболеваний, передающихся половым путем;
Отказ от вредных привычек: курения, употребления алкоголя и наркотиков;
Безопасное поведение дома, на улице и в школе, обеспечивающее предупреждение травм и других поражений.

В школе имеется банк данных о состоянии здоровья учащихся. Социально-психологической службой школы регулярно проводятся мониторинги здоровья по следующим методикам: «Тест школьной тревожности» Филлипса, «Самооценка психических состояний (методика САН)», Теппинг-тест, Тест Люшера, «Школа сниженного настроения» В.Зунга – Т.Балашовой, тест «Твои гигиенические знания», «Откровенное интервью».

В школе реализуется программа «Здоровье», целью которой являются

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Внедрение современных методов мониторинга здоровья.
3. Разработка системы мер, уменьшающих риск возникновения заболеваний и повреждений, связанных с социальными аспектами жизни учащихся и минимизирующих влияние стрессообразующих факторов образования.
4. Привитие учащимся знаний, умений и навыков, необходимых для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания.
5. Организация учебно-воспитательного процесса с учетом медико-психологического обследования учащихся.

5.2.2. Охват горячим питанием в 2018-2019 учебном году:

Организация питания по состоянию на 20.04.2019г.

Охват горячим питанием в 2018-2019 учебном году:
Сентябрь 2018г.

Наименование	№ строки	Количество обучающихся в образовательных организациях	Охват горячим питанием			
			Всего	из них:		
				завтраками	обедами	завтраками и обедами
1	2	3	4	5	6	7
Всего обучающихся в общеобразовательных организациях (сумма строк 02-03):	01	105	99	22	32	45
в том числе: 1-4 классы	02	47	47	19	0	28
5-11 классы	03	58	52	3	32	17

Октябрь 2018г.

Наименование	№ строки	Количество обучающихся в образовательных организациях	Охват горячим питанием			
			Всего	из них:		
				завтраками	обедами	завтраками и обедами
1	2	3	4	5	6	7
Всего обучающихся в общеобразовательных организациях (сумма строк 02-03):	01	104	99	25	33	41
в том числе: 1-4 классы	02	46	46	20	0	26
5-11 классы	03	58	52	5	33	15

Ноябрь 2018г.

Наименование	№ строки	Количество обучающихся в образовательных организациях	Охват горячим питанием			
			Всего	из них:		
				завтраками	обедами	завтраками и обедами
1	2	3	4	5	6	7
Всего обучающихся в общеобразовательных организациях (сумма строк 02-03):	01	104	99	26	33	40
в том числе: 1-4 классы	02	46	46	22	0	24
5-11 классы	03	58	53	4	33	16

декабрь 2018г.

Наименование	№ строки	Количество обучающихся в образовательных организациях	Охват горячим питанием			
			Всего	из них:		
				завтраками	обедами	завтраками и обедами
1	2	3	4	5	6	7
Всего обучающихся в общеобразовательных организациях (сумма строк 02-03):	01	103	97	25	32	40
в том числе: 1-4 классы	02	45	46	20	0	25
5-11 классы	03	58	53	5	32	15

январь 2019г.

Наименование	№ строки	Количество обучающихся в образовательных организациях	Охват горячим питанием			
			Всего	из них:		
				завтраками	обедами	завтраками и обедами
1	2	3	4	5	6	7
Всего обучающихся в общеобразовательных организациях (сумма строк 02-03):	01	106	100	25	32	43
в том числе: 1-4 классы	02	48	48	19	0	29
5-11 классы	03	58	52	6	32	14

февраль 2019г.

Наименование	№ строки	Количество обучающихся в образовательных организациях	Охват горячим питанием			
			Всего	из них:		
				завтраками	обедами	завтраками и обедами
1	2	3	4	5	6	7
Всего обучающихся в общеобразовательных организациях (сумма строк 02-03):	01	106	100	29	32	39
в том числе: 1-4 классы	02	48	48	22	0	26
5-11 классы	03	58	52	7	32	13

март 2019г.

Наименование	№ строки	Количество обучающихся в образовательных организациях	Охват горячим питанием			
			Всего	из них:		
				завтраками	обедами	завтраками и обедами
1	2	3	4	5	6	7
Всего обучающихся в общеобразовательных организациях (сумма строк 02-03):	01	106	101	30	33	38
в том числе: 1-4 классы	02	48	48	22	0	26
5-11 классы	03	58	52	8	33	12

апрель 2019г.

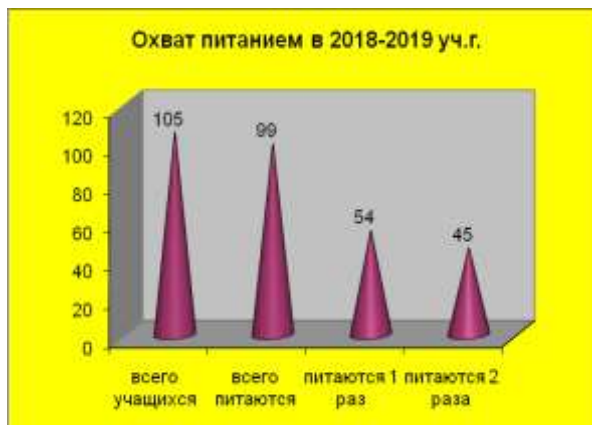
Наименование	№ строки	Количество обучающихся в образовательных организациях	Охват горячим питанием			
			Всего	из них:		
				завтраками	обедами	завтраками и обедами
1	2	3	4	5	6	7
Всего обучающихся в общеобразовательных организациях (сумма строк 02-03):	01	106	100	31	32	37
в том числе: 1-4 классы	02	48	48	23	0	25
5-11 классы	03	58	52	8	32	12

май 2019г.

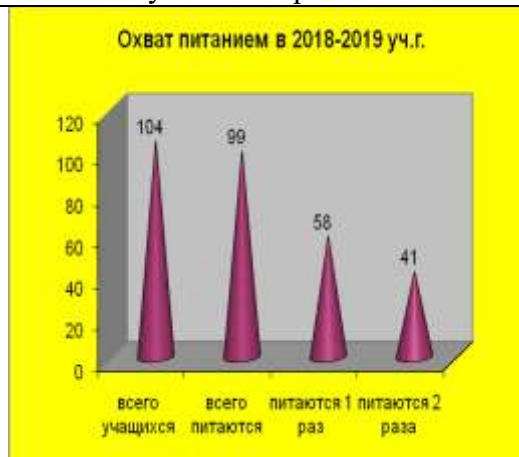
Наименование	№ строки	Количество обучающихся в образовательных организациях	Охват горячим питанием
--------------	----------	---	------------------------

			Всего	из них:		
				завтраками	обедами	завтраками и обедами
1	2	3	4	5	6	7
Всего обучающихся в общеобразовательных организациях (сумма строк 02-03):	01	107	101	32	32	37
в том числе: 1-4 классы	02	48	48	24	0	24
5-11 классы	03	58	53	8	32	13

2018-2019уч.г. сентябрь



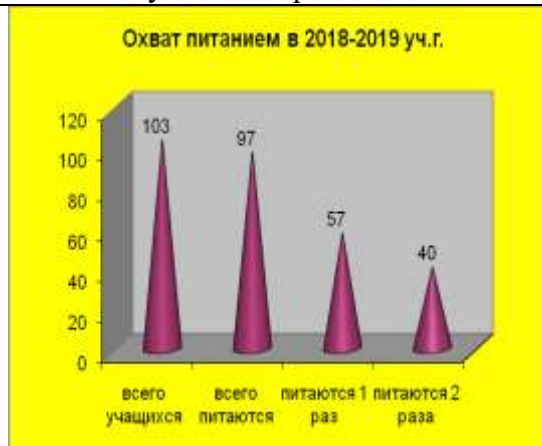
2018-2019уч.г. октябрь



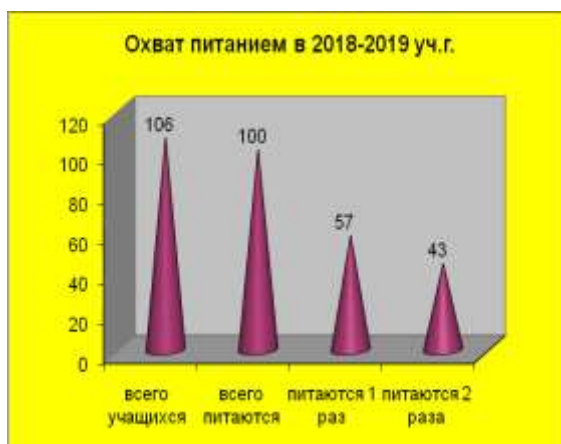
2018-2019уч.г. ноябрь



2018-2019уч.г. декабрь



2018-2019уч.г. январь

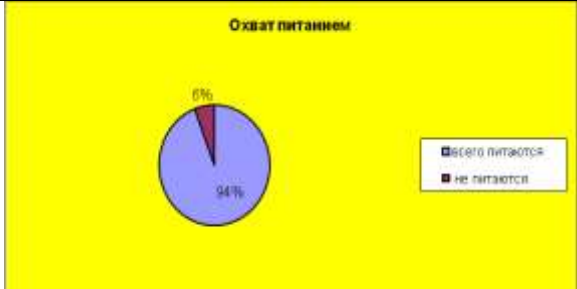
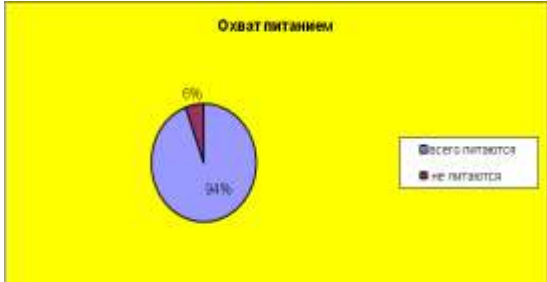
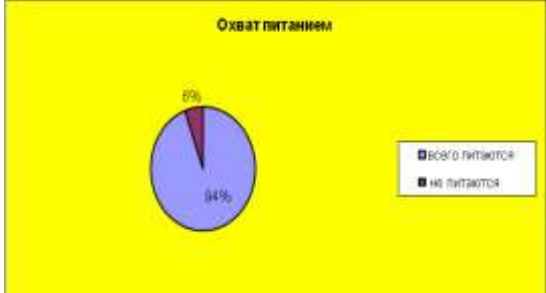
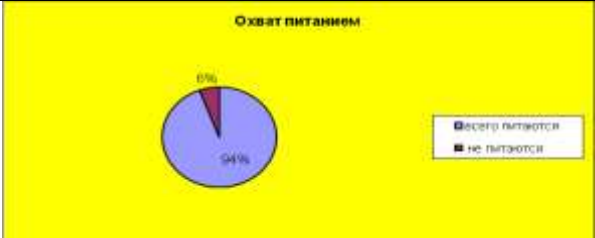
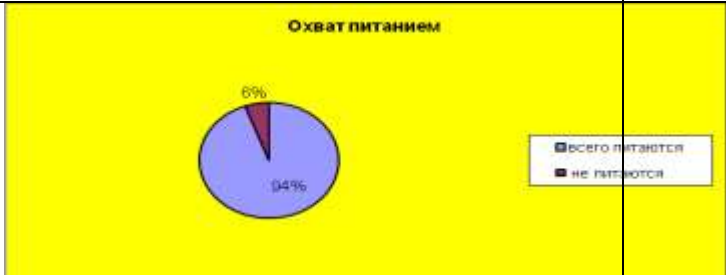


2018-2019уч.г. февраль

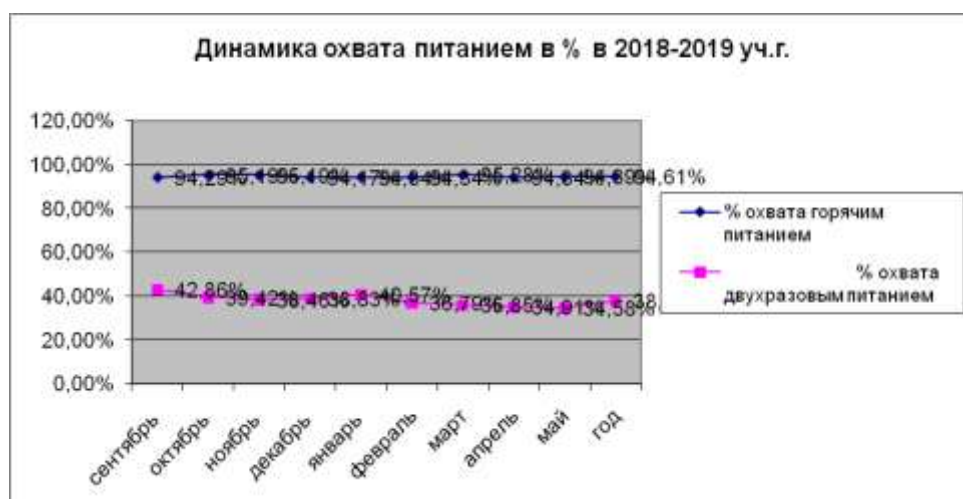
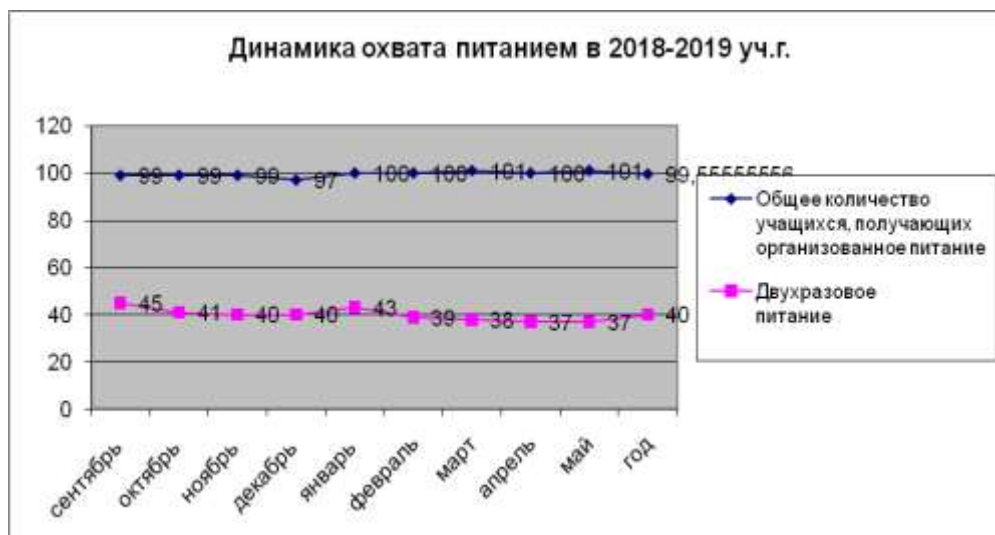


2018-2019уч.г. март	2018-2019уч.г. апрель																				
Охват питанием в 2018-2019 уч.г. <table border="1"> <thead> <tr> <th>Категория</th> <th>Значение</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>всего учащихся</td> <td>106</td> </tr> <tr> <td>всего питаются</td> <td>101</td> </tr> <tr> <td>питаются 1 раз</td> <td>63</td> </tr> <tr> <td>питаются 2 раза</td> <td>38</td> </tr> </tbody> </table>	Категория	Значение	всего учащихся	106	всего питаются	101	питаются 1 раз	63	питаются 2 раза	38	Охват питанием в 2018-2019 уч.г. <table border="1"> <thead> <tr> <th>Категория</th> <th>Значение</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>всего учащихся</td> <td>106</td> </tr> <tr> <td>всего питаются</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>питаются 1 раз</td> <td>63</td> </tr> <tr> <td>питаются 2 раза</td> <td>37</td> </tr> </tbody> </table>	Категория	Значение	всего учащихся	106	всего питаются	100	питаются 1 раз	63	питаются 2 раза	37
Категория	Значение																				
всего учащихся	106																				
всего питаются	101																				
питаются 1 раз	63																				
питаются 2 раза	38																				
Категория	Значение																				
всего учащихся	106																				
всего питаются	100																				
питаются 1 раз	63																				
питаются 2 раза	37																				
2018-2019уч.г. май																					
Охват питанием в 2018-2019 уч.г. <table border="1"> <thead> <tr> <th>Категория</th> <th>Значение</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>всего учащихся</td> <td>107</td> </tr> <tr> <td>всего питаются</td> <td>101</td> </tr> <tr> <td>питаются 1 раз</td> <td>64</td> </tr> <tr> <td>питаются 2 раза</td> <td>37</td> </tr> </tbody> </table>	Категория	Значение	всего учащихся	107	всего питаются	101	питаются 1 раз	64	питаются 2 раза	37											
Категория	Значение																				
всего учащихся	107																				
всего питаются	101																				
питаются 1 раз	64																				
питаются 2 раза	37																				

2018-2019уч.г. сентябрь	2018-2019уч.г. октябрь												
Охват питанием <table border="1"> <thead> <tr> <th>Категория</th> <th>Процент</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>всего питаются</td> <td>94%</td> </tr> <tr> <td>не питаются</td> <td>6%</td> </tr> </tbody> </table>	Категория	Процент	всего питаются	94%	не питаются	6%	Охват питанием <table border="1"> <thead> <tr> <th>Категория</th> <th>Процент</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>всего питаются</td> <td>95%</td> </tr> <tr> <td>не питаются</td> <td>5%</td> </tr> </tbody> </table>	Категория	Процент	всего питаются	95%	не питаются	5%
Категория	Процент												
всего питаются	94%												
не питаются	6%												
Категория	Процент												
всего питаются	95%												
не питаются	5%												
2018-2019уч.г. ноябрь	2018-2019уч.г. декабрь												
Охват питанием <table border="1"> <thead> <tr> <th>Категория</th> <th>Процент</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>всего питаются</td> <td>85%</td> </tr> <tr> <td>не питаются</td> <td>15%</td> </tr> </tbody> </table>	Категория	Процент	всего питаются	85%	не питаются	15%							
Категория	Процент												
всего питаются	85%												
не питаются	15%												

	
2018-2019уч.г. январь	2018-2019уч.г. февраль
	
2018-2019уч.г. март	2018-2019уч.г. апрель
	
2018-2019уч.г. май	
	

В школе обеспечена возможность пользоваться школьной столовой. В школе в мае обучается 107 учащихся. Общее количество учащихся, получающих организованное питание – 101 человек 94,4 (было 95,2%, 95,2%, 94%, 94,3 %, 94,3 %, 94%). В Школе имеется десятидневное меню, разработанное в соответствии с рекомендованными суточными наборами продуктов питания. Охват двухразовым питанием составляет 34,6 % (было 35,8% 36,7%, 38,8%, 38,46%, 39,4%, 42,8%, 40,6%)



.В школе в среднем обучалось в 2018-2019 уч.г. 105 учащихся. Общее количество учащихся, получающих организованное питание – 99,5 человек (94,6%). Охват двухразовым питанием составляет 38%.

Работа по обеспечению соблюдения требований, предъявляемых к организации питания;

1. Приём качественных и безопасных продуктов питания, осуществление приёма продуктов только при наличии документов, подтверждающих их происхождение, качество и безопасность.
2. Обеспечение соблюдения сроков годности и условий хранения пищевых продуктов.
3. Недопущение в примерном и фактическом меню повторения одних и тех же блюд и кулинарных изделий в один и тот же день или в последующие 2-3 дня.
4. Выполнение технологии приготовления и рецептур блюд и кулинарных изделий в соответствии с технологическими картами и требованиями санитарных правил.
5. Запрет использования в питании детей пищевых продуктов и блюд,

которые не допускаются для реализации в организациях общественного питания образовательных учреждений.

6. Обеспечение достаточным количеством исправного технологического и холодильного оборудования, столовой, кухонной посудой и инвентарём, моющими и дезинфицирующими средствами.
7. Выполнение гигиенических требований к режиму обработки посуды и кухонного инвентаря.
8. Соблюдения правил личной гигиены.
9. Обеспечение безопасного питьевого режима для обучающихся и воспитанников в соответствии с требованиями санитарных правил.

Эффекты

- повышение информированности родителей о состоянии здоровья детей и факторах, формирующих здоровье школьников;
- сложилась система воспитательной деятельности по формированию здорового образа жизни;
- увеличился охват горячим питанием.

Проблемы

- Охват двухразовым питанием не достигает 50%.

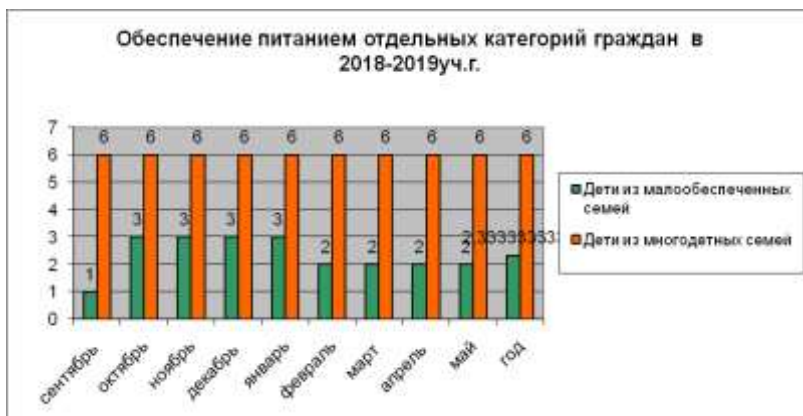
Задачи:

1. Увеличение количества учащихся, получающих организованное питание до 100%.
2. Увеличение охвата учащихся 2-х разовым горячим питанием до 50%.
3. Профилактика электрических плит в столовой .
4. Приобретение 2 стеллажей для посуды.
5. Приобретение 2 разделочных столов.
6. Приобретение 1 шкафа для хранения посуды.
7. Приобретение 100 бокалов.
8. Приобретение 100 тарелок.
9. Замена светильников в зале для приёма пищи.
10. Приобретение полок хранения и сушки кухонной посуды в количестве 5шт.
11. Приобретение разделочных досок в количестве 10 шт.
12. Приобретение ковшика в количестве 1шт.
13. Приобретение дуршлага в количестве 1 шт.
14. Приобретение кастрюль емкостью 30л.
15. Замена смесителей
- 16. Установка питьевого фонтанчика и 2 кулеров.**
- 17. Замена линолеума в зале для приёма пищи.**

Ответственный: завхоз Е.Д. Моисеева, срок исполнения: по мере поступления финансовых средств

5.2.3. Обеспечение бесплатным льготным питанием детей из малообеспеченных семей и многодетных семей

Обеспечение бесплатным льготным питанием детей из малообеспеченных семей и многодетных семей



Задачи:

1. Обеспечение права учащихся на получение льготного питания.

5.2.4. Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Муравейник»

ОТЧЕТ

о мероприятиях, проведенных в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей «Муравейник» в июне 2019 года в целях организации отдыха и оздоровления детей

В период летней оздоровительной компании школьный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Муравейник» посещало 45 человек в возрасте от 7 до 15 лет.

Работа в лагере велась по программе, разработанной в соответствии с СанПиН 2.4.4.2599-10. Реализуя поставленные задачи, весь педагогический и тех.персонал, работающие в лагере старались расширить кругозор детей, активизируя познавательные процессы, воспитывали терпение и внимание детей, формировали гражданскую и патриотическую позиции. Очень важной составной частью программы «Муравейник» является её оздоровительная составляющая. Совместно с медицинским работником был разработан и осуществлен дополнительный план мероприятий, направленных на оздоровление детей, находящихся в лагере. Результаты достигались через игры, викторины, экскурсии, конкурсы, которые создавали благоприятный микроклимат, способствующий развитию эмоционально-волевой сферы детей, побуждали к общению с природой. Каждая форма проведенного мероприятия имеет своё педагогическое значение, что позволяло обучать детей нормам социальной жизни, поведению в коллективе, культуре взаимоотношений, усвоению принципов безопасного поведения и здорового образа жизни.

Лагерь работал по следующим направлениям:

- Экологическое
- Физкультурно-оздоровительное
- Художественно-эстетическое
- Нравственное

В июне 2019года был организован летний оздоровительный лагерь «Муравейник». Работа проводилась по следующему плану:

Дата	Мероприятия
03. 06.2019г.	❖ Торжественное открытие лагерной смены ❖ Инструктаж по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности, ПДД ❖ Минутка здоровья «Мой рост и мой вес». (Снятие антропометрических показателей) ❖ Операция «Уют» ❖ Конкурс рисунка на асфальте «Пусть всегда будет солнце» ❖ Общественно – полезные дела «Трудовой десант» ❖ Спортивные игры ❖ Вечерняя линейка
04.06. 2019г.	❖ Утренняя линейка ❖ Минутка здоровья «Веселая зарядка» ❖ Общественно- полезные дела «Трудовой десант» ❖ Экологическая игра «Знайка» ❖ Беседа «Осторожно! Огонь!» ❖ Вечерняя линейка
05.06.2017г.	❖ Утренняя линейка ❖ Минутка здоровья «Веселая зарядка» ❖ Общественно- полезные дела «Трудовой десант» ❖ Тульский кукольный театр ❖ Беседа «Осторожно! Огонь!» ❖ Вечерняя линейка
06.06.2019г.	❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Как избежать солнечного удара» ❖ Пушкинский день. Игра – викторина по произведениям А.С. Пушкина «У Лукоморья» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Спортивные эстафеты ❖ Вечерняя линейка
07.06.2019г.	❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки» ❖ Игра «Великолепная пятерка» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант ❖ Беседа «Я и дорога» (О правилах поведения на дороге) ❖ Подвижные игры на свежем воздухе - Вечерняя линейка
10.06.2019г.	❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Как противостоять кишечным заболеваниям» ❖ Интеллектуальная игра «Самый умный» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Веселые старты - Вечерняя линейка
	❖ Утренняя линейка

11.06.2019г.	❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Чистые руки – здоровый весь организм» ❖ День России. ❖ Игра кубик чудес «Памятники животным в России» ❖ Конкурс плаката «Россия – Родина моя» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ «Веселые старты» Вечерняя линейка
13.06.2019г.	❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию» ❖ Игра «Кто хочет стать миллионером» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Подвижные игры на свежем воздухе Вечерняя линейка
14.06.2019г.	❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Первая помощь при укусах насекомых» ❖ Литературная игровая программа «Сказочный дом моделей» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Дружеская встреча по футболу Вечерняя линейка
17.06.2019г.	❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Уход за волосами и кожей» ❖ Игра «Поле чудес» «Что означают эти имена?» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Турнир по шашкам Вечерняя линейка
18.06.2019г.	❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Осторожно!- водоем» ❖ Литературная игра «По страницам любимых сказок» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Малые Олимпийские игры Вечерняя линейка
19.06.2019г.	❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра» ❖ Конкурсно – игровая программа «По секрету всему свету...» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Спортивные эстафеты Вечерняя линейка
20.06.2019г.	❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Правильное питание» ❖ Игра – путешествие «Гонка за лидером» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Подвижные игры на свежем воздухе Вечерняя линейка
21.06.2019г.	❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка

	❖ Минутка здоровья «Осторожно! Клещи!» ❖ День Памяти и Скорби. Возложение цветов к братской могиле ❖ «Голуби мира» - тематическое занятие ❖ «Ученые – химики в Великой Отечественной войне ❖ Малые олимпийские игры ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Подвижные игры на свежем воздухе Вечерняя линейка
24.06.2019г.	❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Осторожно! Клещи!» ❖ Конкурсно – игровая программа «Посиделки с друзьями» ❖ Малые олимпийские игры ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Подвижные игры на свежем воздухе Вечерняя линейка
25.06.2019г.	❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Вредные привычки» ❖ Игра - викторина «Путешествие по сказкам» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Малая спартакиада Вечерняя линейка
26.06.2019г.	❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья против вредных привычек «Что такое хорошо и что такое плохо?» ❖ Заключительный концерт «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Подвижные игры ❖ Вечерняя линейка
27.06.2019г.	❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Мое здоровье в моих руках» ❖ Спортивные эстафеты «Расстаются друзья!» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Закрытие смены – торжественная линейка

Оценка эффективности
оздоровления детей и подростков в летнем оздоровительном лагере с дневным
пребыванием «Муравейник» в 2019 год

Показатели	Число детей и подростков, имеющих		
	Выраженный Оздоровительный эффект	Слабый оздоровительный эффект	Отсутствие Оздоровительного Эффекта (ухудшение)
Масса	37	5	3

Рост	37	8	0
Показатели мышечной силы	29	15	1
ЖЕЛ	12	29	4
Итоговая оценка	31	12	2
Удельный вес (%) по итоговой оценке	69%	27%	4%