

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
« Селивановская средняя школа № 28- Центр образования с. Селиваново»

Справка

о соответствии расписания гигиеническим требованиям СанПиН

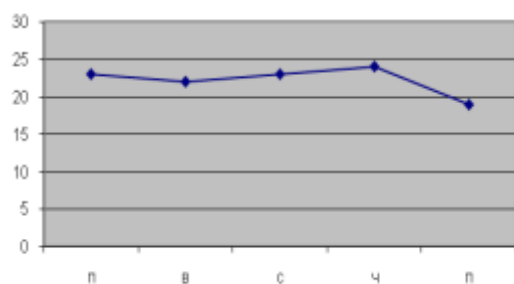
Проверка проводилась с 17.12.2018г. по 20.12.2018г.

Цель проверки: Определить степень соответствия расписания гигиеническим требованиям СанПиН.

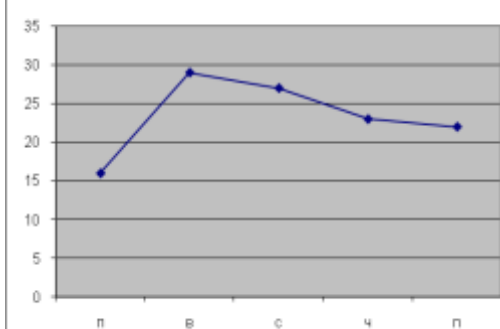
В ходе проверки выяснено следующее: В расписании уроков для обучающихся I ступени основные предметы проводятся на 2 - 3 уроках, а для обучающихся II и III ступени - на 2, 3, 4 уроках. Контрольные работы проводятся на 2 - 4 уроках в середине учебной недели. Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку рассредоточены по всей неделе. После уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольные работы. Распределение нагрузки в течение недели в 1- 11 классах выглядит следующим образом:

Класс	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1 класс	23	22	23	24	19	0
2 класс	22	25	23	29	23	0
3 класс	16	28	28	26	26	0
4 класс	19	28	29	29	23	0
5 класс	27	44	45	32	36	0
6 класс	44	43	64	46	45	0
7 класс	43	51	51	45	26	0
8 класс	51	45	56	42	23	0
9 класс	43	55	34	52	45	0
10 класс	39	43	41	54	49	28
11 класс	50	41	43	56	50	28

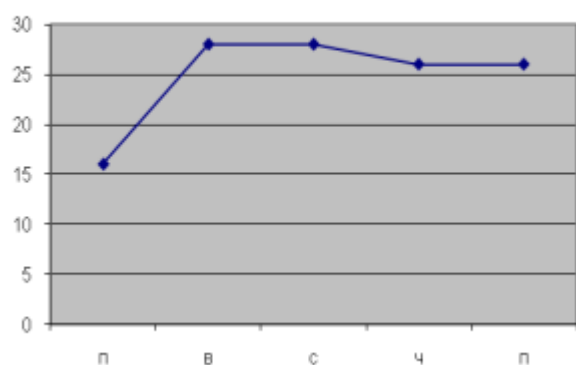
Распределение нагрузки в течение недели в 1 классе



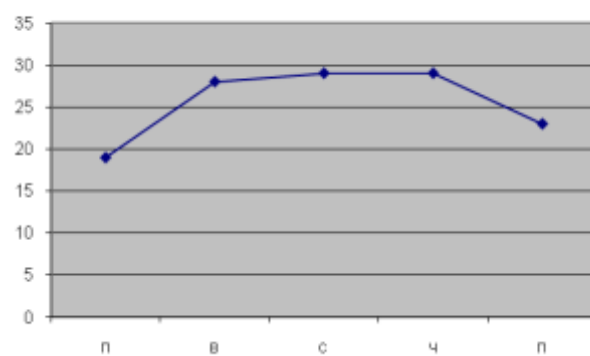
распределение нагрузки во 2 классе



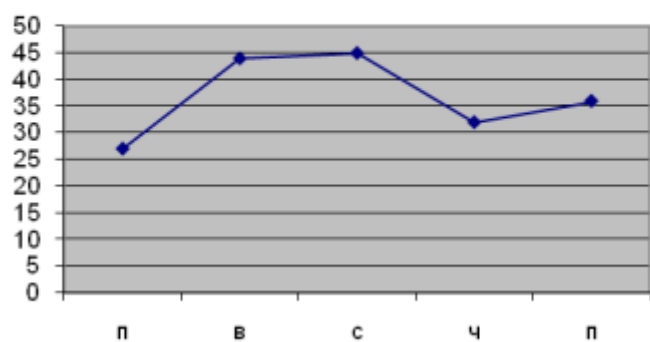
Распределение нагрузки в 3 классе



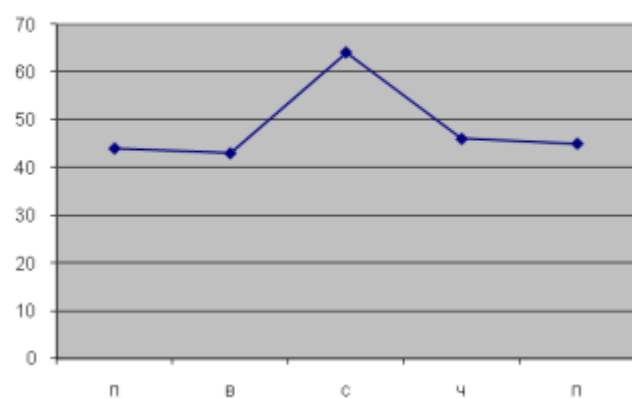
Распределение нагрузки в 4 классе



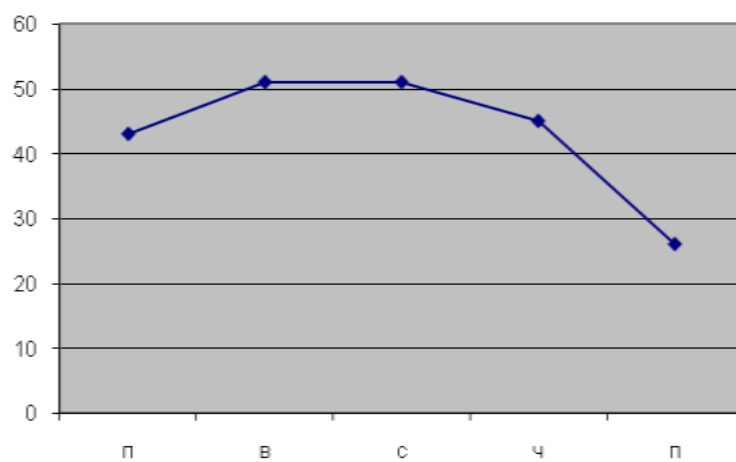
Распределение нагрузки в 5 классе



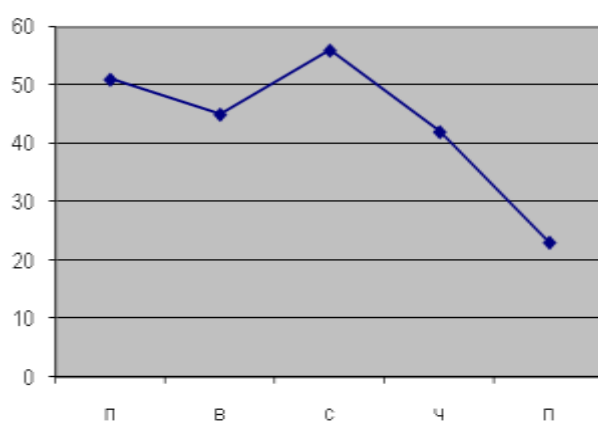
Распределение нагрузки в 6 классе



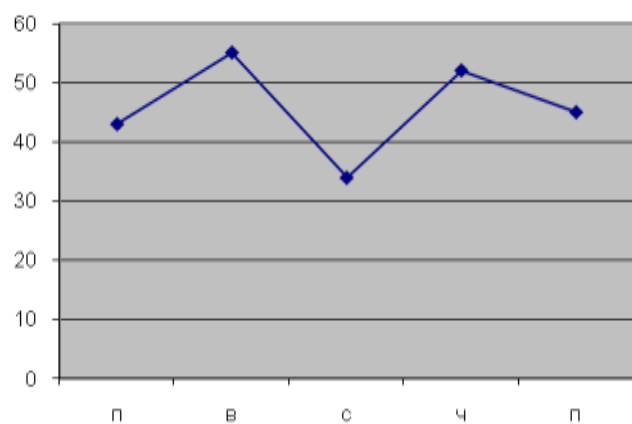
Распределение нагрузки в 7 классе



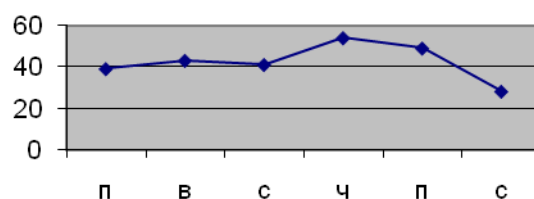
Распределение нагрузки в 8 классе



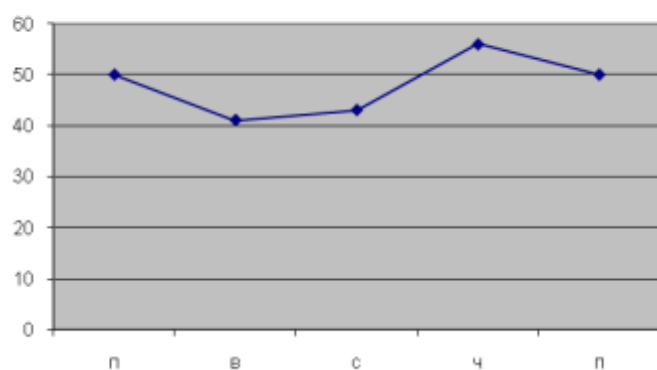
Распределение нагрузки в 9 классе



Распределение нагрузки в 10 классе



Распределение нагрузки в 11 классе

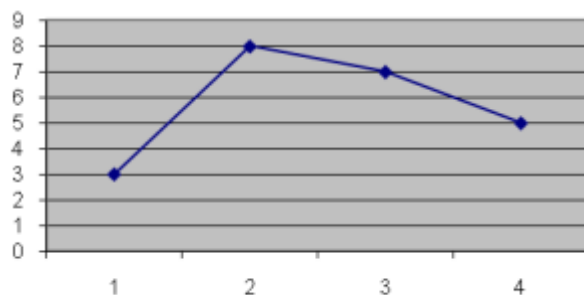


1класс	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6класс	7 класс	8класс	9класс	10класс	11класс
близко к норме	Норма	норма	Норма	близко к норме	норма	норма	близко к норме	Не соответствует	близко к норме	Не соответствует

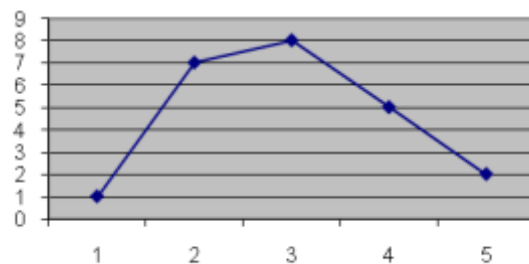
Во многих классах наибольший объем нагрузки приходится на вторник ,среду и четверг.

Выборочная проверка распределения учебной нагрузки в течение дня

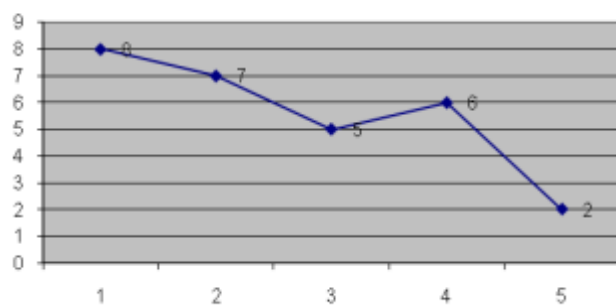
Нагрузка в течение дня в 1 классе (среда)



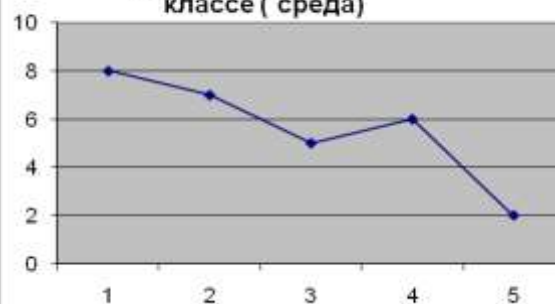
Нагрузка в течение дня во 2 классе (среда)



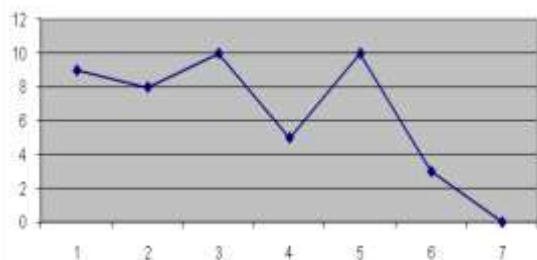
Нагрузка в течение дня в 3 классе (среда)



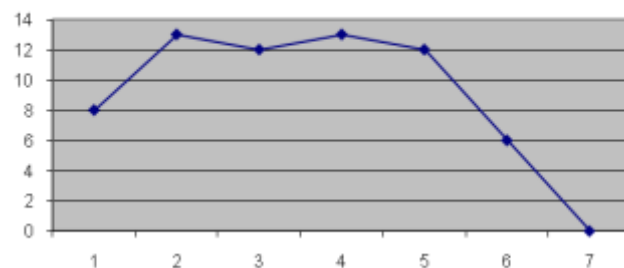
Нагрузка в течение дня в 4 классе (среда)

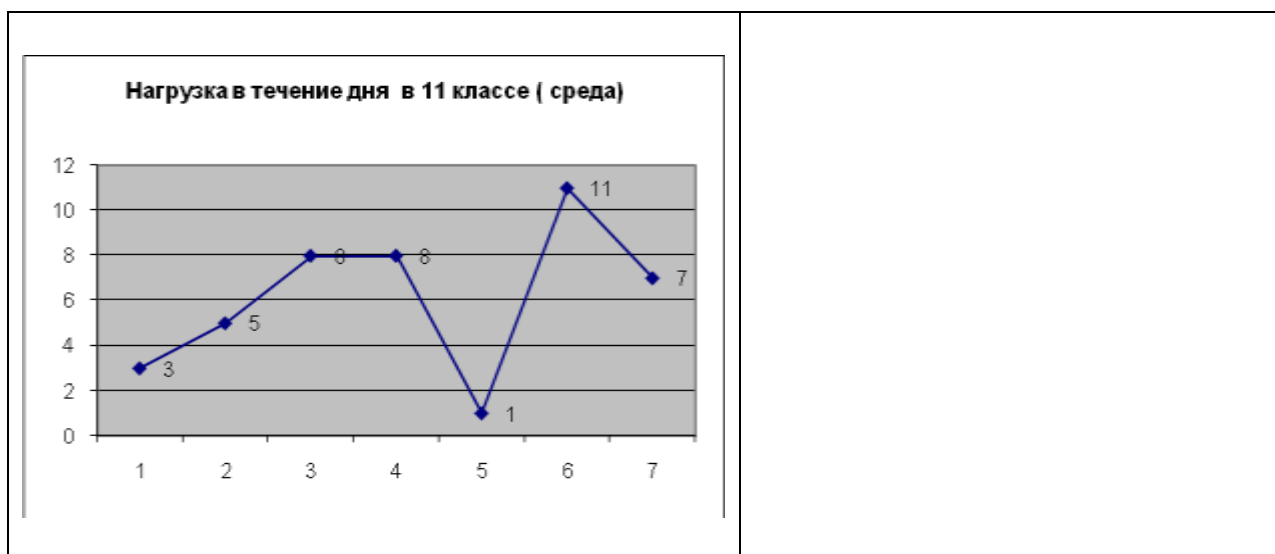
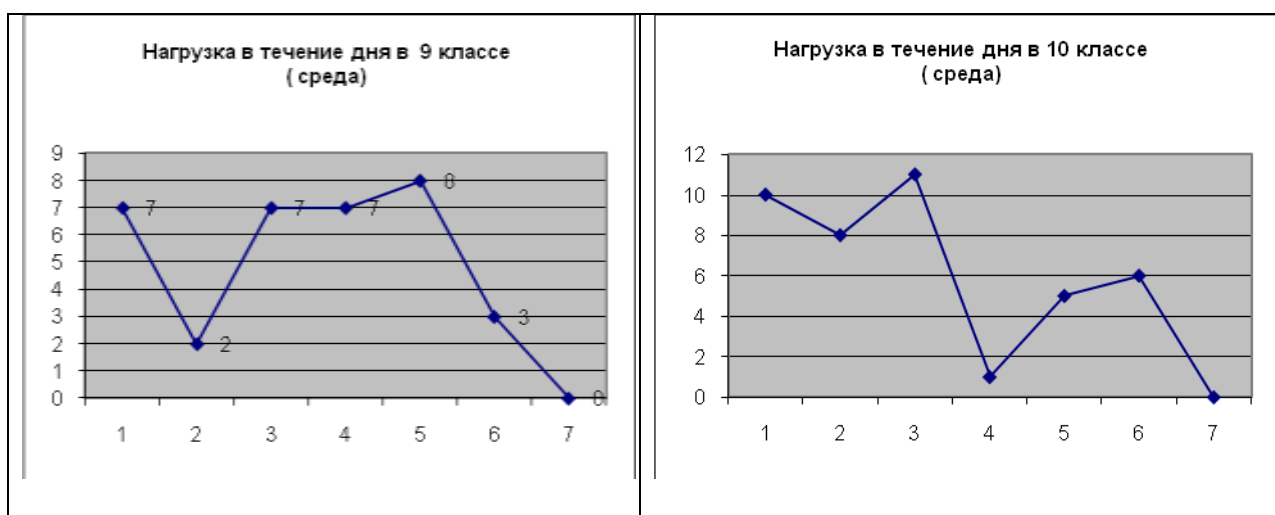
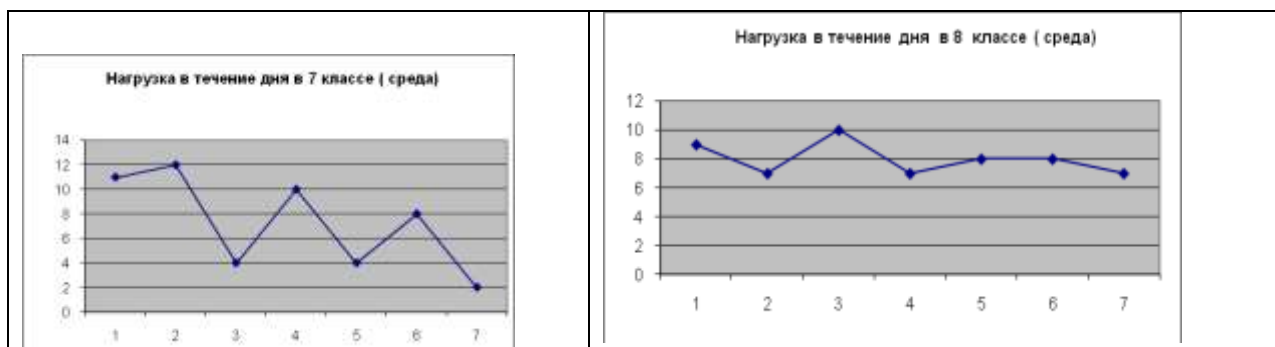


Нагрузка в течение дня (среда) в 5 классе



Нагрузка в течение дня (среда) в 6 классе





1класс	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6класс	7 класс	8класс	9класс	10класс	11класс
Норма Не соответствует	норма	близко к норме	Не соответствует	близко к норме	близко к норме	Не соответствует	Не соответствует	близко к норме	Не соответствует	Не соответствует

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир , информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической

культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

Вывод:

1. Расписание в 1-4 классах в основном соответствует гигиеническим требованиям СанПин 2010г. (с изменениями и дополнениями).

2. Расписание в 5-9 классах не в полной мере соответствует гигиеническим требованиям СанПин 2010г. (с изменениями и дополнениями).

3. Расписание в 10-11 классах не в полной мере соответствует гигиеническим требованиям СанПин 2010г. (с изменениями и дополнениями).

Рекомендации:

1. Обеспечивать проведение не более 2 контрольных работ в неделю.
2. Обеспечивать и в дальнейшем, чтобы после уроков физической культуры не проводились уроки с письменными заданиями и контрольные работы.
3. Учителям основной и средней школы согласовывать друг с другом объем домашней работы учащихся согласно требованиям СанПиН 2010г.
4. Учителям начальной школы не задавать домашние задания на выходные дни.
5. Обеспечивать распределение учебной нагрузки в течение недели таким образом, чтобы наибольший её объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включать предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности.
6. Обеспечить наличие расписания уроков в соответствии с нормами СанПин 2010г.

Отв. зам. директора по учебно-воспитательной работе И.В.Старосветская Срок: 2 полугодие 2018-2019 учебного года.

« ____ » ____ 20__ г.	директор	А.А.Наумов	
Дата	Должность проверяющего	Ф.И.О.	Роспись