

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

Наумов А.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 09 сентября 2021 г.

МБОУ " Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

| Прием пищи                                 | Раздел       | № рец. | Наименование блюда                        | Выход, г   | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------------|--------------|--------|-------------------------------------------|------------|------|-------|------|----------|
| Завтрак                                    |              |        |                                           |            |      |       |      |          |
| Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 10) |              |        |                                           |            |      |       |      |          |
|                                            | гор. блюдо   | 279    | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/10     | 425  | 24    | 25,2 | 23,9     |
|                                            | гор. напиток | 462    | Какао с молоком                           | 200        | 94   | 3,6   | 3,3  | 25       |
|                                            |              | 79     | Масло сливочное шоколадное порционное     | 10         | 65   | 0,15  | 6,2  | 1,85     |
|                                            | хлеб         | 111    | Батон йодированный.                       | 20         | 52,4 | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
|                                            | фрукты       |        | Мандарин (поштучно)                       | 1 штука    | 38   | 0,8   | 0,2  | 7,5      |
| Стоимость                                  |              |        |                                           | 63,97 руб. |      |       |      |          |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

Наумов А.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 09 сентября 2021 г.

МБОУ " Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

| Прием пищи                                                    | Раздел       | № рец. | Наименование блюда                  | Выход, г   | Ккал   | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------------------------------|--------------|--------|-------------------------------------|------------|--------|-------|------|----------|
| Завтрак                                                       |              |        |                                     |            |        |       |      |          |
| Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 10)                      |              |        |                                     |            |        |       |      |          |
|                                                               |              | 279    | Запеканка творожная со сгущ.молоком | 100/10     | 316    | 29,6  | 7,8  | 31,9     |
|                                                               | гор. напиток | 457    | Чай с сахаром                       | 200        | 38     | 0,2   | 0,1  | 9,3      |
|                                                               | хлеб         |        | Батон йодированный                  | 30         | 55,7   | 1,98  | 0,36 | 11,5     |
| Стоимость                                                     |              |        |                                     | 30,12 руб. |        |       |      |          |
| Завтрак                                                       |              |        |                                     |            |        |       |      |          |
| Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 10) |              |        |                                     |            |        |       |      |          |
|                                                               |              | 279    | Запеканка творожная со сгущ.молоком | 100/10     | 316    | 29,6  | 7,8  | 31,9     |
|                                                               | гор. напиток | 457    | Чай с сахаром                       | 200        | 38     | 0,2   | 0,1  | 9,3      |
|                                                               | хлеб         |        | Батон йодированный                  | 30         | 55,7   | 1,98  | 0,36 | 11,5     |
| Стоимость                                                     |              |        |                                     | 30,12 руб. |        |       |      |          |
| Завтрак                                                       |              |        |                                     |            |        |       |      |          |
| Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 10)                  |              |        |                                     |            |        |       |      |          |
|                                                               |              | 279    | Запеканка творожная со сгущ.молоком | 100/10     | 316    | 29,6  | 7,8  | 31,9     |
|                                                               | гор. напиток | 457    | Чай с сахаром                       | 200        | 38     | 0,2   | 0,1  | 9,3      |
|                                                               | хлеб         |        | Батон йодированный                  | 30         | 55,7   | 1,98  | 0,36 | 11,5     |
| Стоимость                                                     |              |        |                                     | 30,12 руб. |        |       |      |          |
| Обед                                                          |              |        |                                     |            |        |       |      |          |
| Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 10)  |              |        |                                     |            |        |       |      |          |
|                                                               |              |        | Борщ из св.капусты с картофелем     | 250        | 104,16 | 1,93  | 6,34 | 8,05     |
|                                                               | гор. блюдо   | 307    | Котлета рыбная                      | 50         | 64,7   | 6,13  | 0,93 | 7,86     |
|                                                               | гарнир       | 429    | Картофельное пюре                   | 150        | 102    | 3,15  | 6,6  | 16,35    |
|                                                               | хол. напиток | 495    | Компот из сухофруктов               | 200        | 84     | 0,6   | 0,1  | 20,1     |
|                                                               | хлеб         | 111    | Батон йодированный.                 | 20         | 52,4   | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
|                                                               | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                        | 30         | 90,5   | 3,3   | 0,6  | 17,1     |
| Стоимость                                                     |              |        |                                     | 41,48 руб. |        |       |      |          |
| Обед                                                          |              |        |                                     |            |        |       |      |          |
| Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 10)                     |              |        |                                     |            |        |       |      |          |
|                                                               |              |        | Борщ из св.капусты с картофелем     | 250        | 104,16 | 1,93  | 6,34 | 8,05     |
|                                                               | гор. блюдо   | 307    | Котлета рыбная                      | 50         | 64,7   | 6,13  | 0,93 | 7,86     |
|                                                               | гарнир       | 429    | Картофельное пюре                   | 150        | 102    | 3,15  | 6,6  | 16,35    |
|                                                               | хол. напиток | 495    | Компот из сухофруктов               | 200        | 84     | 0,6   | 0,1  | 20,1     |
|                                                               | хлеб         | 111    | Батон йодированный.                 | 20         | 52,4   | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
|                                                               | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                        | 30         | 90,5   | 3,3   | 0,6  | 17,1     |
| Стоимость                                                     |              |        |                                     | 41,48 руб. |        |       |      |          |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

Наумов А.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 09 сентября 2021 г.

МБОУ " Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

| Прием пищи                                        | Раздел       | № рец. | Наименование блюда                 | Выход, г   | Ккал   | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------------------|--------------|--------|------------------------------------|------------|--------|-------|------|----------|
| Обед                                              |              |        |                                    |            |        |       |      |          |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 10) |              |        |                                    |            |        |       |      |          |
|                                                   | закуска      | 157    | Кукуруза консервированная отварная | 60         | 40,2   | 0,9   | 1,14 | 1,59     |
|                                                   | гор. блюдо   | 95     | Борщ из св.капусты                 | 250        | 104,16 | 1,93  | 6,34 | 10,05    |
|                                                   | гор. блюдо   | 307    | Котлета рыбная                     | 70         | 97     | 8,6   | 1,3  | 11       |
|                                                   | гарнир       | 429    | Картофельное пюре                  | 150        | 102    | 3,15  | 6,6  | 16,35    |
|                                                   | хол. напиток | 495    | Компот из сухофруктов              | 200        | 84     | 0,6   | 0,1  | 20,1     |
|                                                   | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                       | 30         | 90,5   | 3,3   | 0,6  | 17,1     |
|                                                   | хлеб         | 111    | Батон йодированный.                | 20         | 52,4   | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
| Стоимость                                         |              |        |                                    | 60,00 руб. |        |       |      |          |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.