

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

Наумов А.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 27 сентября 2021 г.

МБОУ " Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

| Прием пищи                                | Раздел       | № рец. | Наименование блюда               | Выход, г   | Ккал  | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------------------------------------|--------------|--------|----------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|
| Завтрак                                   |              |        |                                  |            |       |       |       |          |
| Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 1) |              |        |                                  |            |       |       |       |          |
|                                           | гор. блюдо   | 301    | Омлет натуральный                | 150        | 243,8 | 12,88 | 20,01 | 3,45     |
|                                           | закуска      | 83     | Бутерброд с отварным мясом птицы | 30/20      | 111   | 7,9   | 4,5   | 9,8      |
|                                           | гор. напиток | 496    | Какао с молоком                  | 200        | 144   | 3,6   | 3,3   | 25       |
|                                           | фрукты       | 112    | Яблоко (поштучно)                | 1 штука    | 47    | 0,4   | 0,4   | 9,8      |
| Стоимость                                 |              |        |                                  | 63,97 руб. |       |       |       |          |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

Наумов А.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 27 сентября 2021 г.

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

| Прием пищи                                                   | Раздел       | № рец. | Наименование блюда            | Выход, г   | Ккал   | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------------------------------|--------------|--------|-------------------------------|------------|--------|-------|------|----------|
| Завтрак                                                      |              |        |                               |            |        |       |      |          |
| Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 1)                      |              |        |                               |            |        |       |      |          |
|                                                              | гор. блюдо   | 268    | Омлет натуральный             | 130        | 170    | 11,2  | 12,6 | 2,8      |
|                                                              | гор. напиток | 457    | Чай с сахаром                 | 200        | 38     | 0,2   | 0,1  | 9,3      |
|                                                              | хлеб         |        | Батон нарезной                | 30         | 55,7   | 1,98  | 0,36 | 11,5     |
| Стоимость                                                    |              |        |                               | 30,12 руб. |        |       |      |          |
| Завтрак                                                      |              |        |                               |            |        |       |      |          |
| Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 1) |              |        |                               |            |        |       |      |          |
|                                                              | гор. блюдо   | 268    | Омлет натуральный             | 130        | 170    | 11,2  | 12,6 | 2,8      |
|                                                              | гор. напиток | 457    | Чай с сахаром                 | 200        | 38     | 0,2   | 0,1  | 9,3      |
|                                                              | хлеб         |        | Батон нарезной                | 30         | 55,7   | 1,98  | 0,36 | 11,5     |
| Стоимость                                                    |              |        |                               | 30,12 руб. |        |       |      |          |
| Обед                                                         |              |        |                               |            |        |       |      |          |
| Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 1)  |              |        |                               |            |        |       |      |          |
|                                                              | 1 блюдо      | 116    | Суп картофельный с вермишелью | 250        | 124,09 | 2,83  | 2,86 | 11,7     |
|                                                              |              |        | Плов из отварной птицы        | 180        |        |       |      |          |
|                                                              | хол. напиток | 484    | Кисель п/ягодный              | 200        | 60     | 0,1   | 0,1  | 11       |
|                                                              | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                  | 30         | 90,5   | 3,3   | 0,6  | 17,1     |
|                                                              |              |        | Батон нарезной                | 20         | 52,4   | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
| Стоимость                                                    |              |        |                               | 41,48 руб. |        |       |      |          |
| Завтрак                                                      |              |        |                               |            |        |       |      |          |
| Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 1)                  |              |        |                               |            |        |       |      |          |
|                                                              | 1 блюдо      | 116    | Суп картофельный с вермишелью | 250        | 124,09 | 2,83  | 2,86 | 11,7     |
|                                                              |              |        | Плов из отварной птицы        | 180        |        |       |      |          |
|                                                              | хол. напиток | 484    | Кисель п/ягодный              | 200        | 60     | 0,1   | 0,1  | 11       |
|                                                              | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                  | 30         | 90,5   | 3,3   | 0,6  | 17,1     |
|                                                              | хлеб         | 111    | Батон нарезной                | 20         | 52,4   | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
| Стоимость                                                    |              |        |                               | 30,12 руб. |        |       |      |          |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

Наумов А.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 27 сентября 2021 г.

МБОУ " Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

| Прием пищи                                       | Раздел       | № рец. | Наименование блюда            | Выход, г   | Ккал   | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------------------|--------------|--------|-------------------------------|------------|--------|-------|------|----------|
| Обед                                             |              |        |                               |            |        |       |      |          |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 1) |              |        |                               |            |        |       |      |          |
|                                                  | закуска      | 14     | Салат из св.огурцов           | 60         | 39     | 0,42  | 3,66 | 1,05     |
|                                                  | 1 блюдо      | 116    | Суп картофельный с вермишелью | 250        | 124,09 | 2,83  | 2,86 | 11,7     |
|                                                  |              |        | Плов из отварной птицы        | 180        |        |       |      |          |
|                                                  | хол. напиток | 484    | Кисель п/ягодный              | 200        | 60     | 0,1   | 0,1  | 11       |
|                                                  | хлеб         | 111    | Батон нарезной                | 20         | 52,4   | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
|                                                  | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                  | 30         | 90,5   | 3,3   | 0,6  | 17,1     |
| Стоимость                                        |              |        |                               | 60,00 руб. |        |       |      |          |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.