

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

Наумов А.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 08 октября 2021 г.

МБОУ " Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

| Прием пищи                                 | Раздел       | № рец. | Наименование блюда   | Выход, г   | Ккал  | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------------|--------------|--------|----------------------|------------|-------|-------|------|----------|
| Завтрак                                    |              |        |                      |            |       |       |      |          |
| Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 11) |              |        |                      |            |       |       |      |          |
|                                            | закуска      | 106    | Огурец св.порц       | 60         | 7     | 0,48  | 0,06 | 1,5      |
|                                            | гор. блюдо   | 376    | Зразы мясные с рисом | 90         | 189,9 | 10,53 | 9,99 | 14,58    |
|                                            | гарнир       | 377    | Картофельное пюре    | 150        | 102   | 3,15  | 6,6  | 16,35    |
|                                            | гор. напиток | 459    | Чай с лимоном        | 200/7      | 40    | 0,1   | 0,2  | 20,2     |
|                                            | хлеб         | 111    | Батон нарезной       | 20         | 52,4  | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
| Стоимость                                  |              |        |                      | 63,97 руб. |       |       |      |          |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

Наумов А.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 08 октября 2021 г.

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

| Прием пищи                                                    | Раздел       | № рец. | Наименование блюда                       | Выход, г   | Ккал   | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------------------------------------------------------|--------------|--------|------------------------------------------|------------|--------|-------|-------|----------|
| Завтрак                                                       |              |        |                                          |            |        |       |       |          |
| Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 11)                      |              |        |                                          |            |        |       |       |          |
|                                                               | гор. блюдо   | 233    | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 200        | 299    | 8,72  | 12,86 | 37,12    |
|                                                               | гор. напиток | 501    | Кофейный напиток с молоком               | 200        | 63     | 3,2   | 2,7   | 15,9     |
|                                                               | хлеб         |        | Батон нарезной                           | 30         | 55,7   | 1,98  | 0,36  | 11,5     |
| Стоимость                                                     |              |        |                                          | 30,12 руб. |        |       |       |          |
| Завтрак                                                       |              |        |                                          |            |        |       |       |          |
| Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 11) |              |        |                                          |            |        |       |       |          |
|                                                               | гор. блюдо   | 233    | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 200        | 299    | 8,72  | 12,86 | 37,12    |
|                                                               | гор. напиток | 501    | Кофейный напиток с молоком               | 200        | 63     | 3,2   | 2,7   | 15,9     |
|                                                               | хлеб         |        | Батон нарезной                           | 30         | 55,7   | 1,98  | 0,36  | 11,5     |
| Стоимость                                                     |              |        |                                          | 30,12 руб. |        |       |       |          |
| Завтрак                                                       |              |        |                                          |            |        |       |       |          |
| Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 11)                  |              |        |                                          |            |        |       |       |          |
|                                                               | гор. блюдо   | 233    | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 200        | 299    | 8,72  | 12,86 | 37,12    |
|                                                               | гор. напиток | 501    | Кофейный напиток с молоком               | 200        | 63     | 3,2   | 2,7   | 15,9     |
|                                                               | хлеб         |        | Батон нарезной                           | 30         | 55,7   | 1,98  | 0,36  | 11,5     |
| Стоимость                                                     |              |        |                                          | 30,12 руб. |        |       |       |          |
| Обед                                                          |              |        |                                          |            |        |       |       |          |
| Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 11)  |              |        |                                          |            |        |       |       |          |
|                                                               | 1 блюдо      | 114    | Суп картофельный с горохом               | 250        | 98,79  | 2,34  | 3,89  | 13,61    |
|                                                               | гор. блюдо   | 348    | Тефтели мясные с соусом                  | 40/20      | 69,2   | 5,24  | 3,76  | 3,6      |
|                                                               | гарнир       | 256    | Макароны отварные                        | 130        | 164,97 | 4,81  | 0,39  | 25,6     |
|                                                               | хол. напиток | 486    | Компот из св.яблок с витамином С         | 200        | 46     | 0,1   | 0,1   | 11,1     |
|                                                               | хлеб         | 111    | Батон нарезной                           | 20         | 52,4   | 1,5   | 0,58  | 10,28    |
|                                                               | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                             | 30         | 90,5   | 3,3   | 0,6   | 17,1     |
| Стоимость                                                     |              |        |                                          | 41,48 руб. |        |       |       |          |
| Обед                                                          |              |        |                                          |            |        |       |       |          |
| Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 11)                     |              |        |                                          |            |        |       |       |          |
|                                                               | 1 блюдо      | 114    | Суп картофельный с горохом               | 250        | 98,79  | 2,34  | 3,89  | 13,61    |
|                                                               | гор. блюдо   | 348    | Тефтели мясные с соусом                  | 40/20      | 69,2   | 5,24  | 3,76  | 3,6      |
|                                                               | гарнир       | 256    | Макароны отварные                        | 130        | 164,97 | 4,81  | 0,39  | 25,6     |
|                                                               | хол. напиток | 486    | Компот из св.яблок с витамином С         | 200        | 46     | 0,1   | 0,1   | 11,1     |
|                                                               | хлеб         | 111    | Батон нарезной                           | 20         | 52,4   | 1,5   | 0,58  | 10,28    |
|                                                               | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                             | 30         | 90,5   | 3,3   | 0,6   | 17,1     |
| Стоимость                                                     |              |        |                                          | 41,48 руб. |        |       |       |          |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново  
Наумов А.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 08 октября 2021 г.

МБОУ " Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

| Прием пищи                                        | Раздел       | № рец. | Наименование блюда                       | Выход, г   | Ккал   | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------------------|--------------|--------|------------------------------------------|------------|--------|-------|------|----------|
| Обед                                              |              |        |                                          |            |        |       |      |          |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 11) |              |        |                                          |            |        |       |      |          |
|                                                   | закуска      | 3      | Салат из белокачанной капусты с яблоками | 60         | 51     |       |      |          |
|                                                   | 1 блюдо      | 114    | Суп картофельный с горохом               | 250        | 98,79  | 2,34  | 3,89 | 13,61    |
|                                                   | гор. блюдо   | 348    | Тефтели мясные с соусом                  | 50/30      | 86,5   | 6,55  | 4,7  | 4,5      |
|                                                   | гарнир       | 256    | Макароны отварные                        | 130        | 164,97 | 4,81  | 0,39 | 25,6     |
|                                                   | хол. напиток | 486    | Компот из св.яблок с витамином С         | 200        | 46     | 0,1   | 0,1  | 11,1     |
|                                                   | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                             | 30         | 90,5   | 3,3   | 0,6  | 17,1     |
|                                                   | хлеб         | 111    | Батон нарезной                           | 20         | 52,4   | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
| Стоимость                                         |              |        |                                          | 60,00 руб. |        |       |      |          |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.