

УТВЕРЖДАЮ

Директор



МБОУ "Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

Наумов А.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 10 января 2022 г.

МБОУ " Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

| Прием пищи                                                   | Раздел       | № рец. | Наименование блюда                  | Выход, г   | Ккал  | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------------------------------------|--------------|--------|-------------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|
| Завтрак                                                      |              |        |                                     |            |       |       |       |          |
| Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 7)                    |              |        |                                     |            |       |       |       |          |
|                                                              | гор. блюдо   | 301    | Омлет натуральный                   | 150        | 243,8 | 12,88 | 20,01 | 3,45     |
|                                                              | гор. напиток | 459    | Чай с лимоном                       | 200/7      | 40    | 0,1   | 0,2   | 20,2     |
|                                                              | закуска      | 83     | Бутерброд с отварным мясом птицы    | 30/20      | 111   | 7,9   | 4,5   | 9,8      |
|                                                              | фрукты       | 112    | Яблоко (поштучно)                   | 1 штука    | 47    | 0,4   | 0,4   | 9,8      |
| Стоимость                                                    |              |        |                                     | 65,89 руб. |       |       |       |          |
| Завтрак                                                      |              |        |                                     |            |       |       |       |          |
| Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 7)                      |              |        |                                     |            |       |       |       |          |
|                                                              | гор. блюдо   | 283    | Макароны отварные с сыром           | 180/5/20   | 269   | 8,4   | 9,6   | 37,1     |
|                                                              | гор. напиток | 457    | Чай с сахаром                       | 200        | 38    | 0,2   | 0,1   | 9,3      |
|                                                              | хлеб         |        | Батон нарезной                      | 30         | 55,7  | 1,98  | 0,36  | 11,5     |
| Стоимость                                                    |              |        |                                     | 31,12 руб. |       |       |       |          |
| Завтрак                                                      |              |        |                                     |            |       |       |       |          |
| Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 7) |              |        |                                     |            |       |       |       |          |
|                                                              | гор. блюдо   | 283    | Макароны отварные с сыром           | 180/5/20   | 269   | 8,4   | 9,6   | 37,1     |
|                                                              | гор. напиток | 457    | Чай с сахаром                       | 200        | 38    | 0,2   | 0,1   | 9,3      |
|                                                              | хлеб         |        | Батон нарезной                      | 30         | 55,7  | 1,98  | 0,36  | 11,5     |
| Стоимость                                                    |              |        |                                     | 31,12 руб. |       |       |       |          |
| Завтрак                                                      |              |        |                                     |            |       |       |       |          |
| Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 7)                  |              |        |                                     |            |       |       |       |          |
|                                                              | гор. блюдо   | 283    | Макароны отварные с сыром           | 180/5/20   | 269   | 8,4   | 9,6   | 37,1     |
|                                                              | гор. напиток | 457    | Чай с сахаром                       | 200        | 38    | 0,2   | 0,1   | 9,3      |
|                                                              | хлеб         |        | Батон нарезной                      | 30         | 55,7  | 1,98  | 0,36  | 11,5     |
| Стоимость                                                    |              |        |                                     | 31,12 руб. |       |       |       |          |
| Обед                                                         |              |        |                                     |            |       |       |       |          |
| Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 7)  |              |        |                                     |            |       |       |       |          |
|                                                              |              | 157    | Горошек зеленый консерв. отварной   | 60         | 40,2  |       |       |          |
|                                                              |              | 104    | Щи из св.капусты с картофелем       | 250        | 70    | 1,58  | 4,5   | 5,78     |
|                                                              |              | 367    | Мясо птицы в соусе с томатом        | 50/30      | 176,4 | 10,66 | 12,2  | 2,53     |
|                                                              |              | 386    | Рис припущенный                     | 130        | 153   | 3     | 4,68  | 24,7     |
|                                                              | хол. напиток | 495    | Компот из сухофруктов с витамином С | 200        | 84    | 0,6   | 0,1   | 20,1     |
|                                                              | хлеб         | 111    | Батон нарезной                      | 20         | 52,4  | 1,5   | 0,58  | 10,28    |
|                                                              | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                        | 30         | 90,5  | 3,3   | 0,6   | 17,1     |
| Стоимость                                                    |              |        |                                     | 65,89 руб. |       |       |       |          |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 - Центр образования с.Селиваново"

Наумов А.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 10 января 2022 г.

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 - Центр образования с.Селиваново"

| Прием пищи                                       | Раздел       | № рец. | Наименование блюда                  | Выход, г   | Ккал  | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------------------|--------------|--------|-------------------------------------|------------|-------|-------|------|----------|
| Обед                                             |              |        |                                     |            |       |       |      |          |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 7) |              |        |                                     |            |       |       |      |          |
|                                                  |              | 157    | Горошек зеленый консерв. отварной   | 60         | 40,2  |       |      |          |
|                                                  |              | 104    | Щи из св.капусты с картофелем       | 250        | 70    | 1,58  | 4,5  | 5,78     |
|                                                  |              | 367    | Мясо птицы в соусе с томатом        | 50/30      | 176,4 | 10,66 | 12,2 | 2,53     |
|                                                  |              | 386    | Рис припущенный                     | 130        | 153   | 3     | 4,68 | 24,7     |
|                                                  | хол. напиток | 495    | Компот из сухофруктов с витамином С | 200        | 84    | 0,6   | 0,1  | 20,1     |
|                                                  | хлеб         | 111    | Батон нарезной                      | 20         | 52,4  | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
|                                                  | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                        | 30         | 90,5  | 3,3   | 0,6  | 17,1     |
| Стоимость                                        |              |        |                                     | 70,00 руб. |       |       |      |          |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.