

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

Селивановская Наумов А.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 20 января 2022 г.

МБОУ " Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

| Прием пищи                                                   | Раздел       | № рец. | Наименование блюда                         | Выход, г   | Ккал   | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------------------------------------|--------------|--------|--------------------------------------------|------------|--------|-------|-------|----------|
| Завтрак                                                      |              |        |                                            |            |        |       |       |          |
| Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 4)                    |              |        |                                            |            |        |       |       |          |
|                                                              | гор. блюдо   | 233    | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200        | 299    | 8,72  | 12,86 | 37,12    |
|                                                              | закуска      | 64     | Бутерброд с сыром                          | 30/15      | 153    | 6,7   | 9,5   | 9,9      |
|                                                              | закуска      | 300    | Яйцо вареное (поштучно)                    | 1          | 63     | 5,1   | 4,6   | 0,3      |
|                                                              | гор. напиток | 462    | Какао с молоком                            | 200        | 94     | 3,3   | 2,9   | 13,8     |
|                                                              | фрукты       | 82     | Груша (порционно)                          | 1 шт.      | 47     | 0,4   | 0,3   | 10,3     |
| Стоимость                                                    |              |        |                                            | 65,89 руб. |        |       |       |          |
| Завтрак                                                      |              |        |                                            |            |        |       |       |          |
| Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 4)                      |              |        |                                            |            |        |       |       |          |
|                                                              | гор. блюдо   | 233    | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200        | 299    | 8,72  | 12,86 | 37,12    |
|                                                              | гор. напиток | 464    | Кофейный напиток с молоком                 | 200        | 63     | 1,4   | 1,2   | 11,4     |
|                                                              | хлеб         |        | Батон нарезной                             | 30         | 55,7   | 1,98  | 0,36  | 11,5     |
| Стоимость                                                    |              |        |                                            | 31,32 руб. |        |       |       |          |
| Завтрак                                                      |              |        |                                            |            |        |       |       |          |
| Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 4) |              |        |                                            |            |        |       |       |          |
|                                                              | гор. блюдо   | 233    | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200        | 299    | 8,72  | 12,86 | 37,12    |
|                                                              | гор. напиток | 464    | Кофейный напиток с молоком                 | 200        | 63     | 1,4   | 1,2   | 11,4     |
|                                                              | хлеб         |        | Батон нарезной                             | 30         | 55,7   | 1,98  | 0,36  | 11,5     |
| Стоимость                                                    |              |        |                                            | 31,32 руб. |        |       |       |          |
| Завтрак                                                      |              |        |                                            |            |        |       |       |          |
| Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 4)                  |              |        |                                            |            |        |       |       |          |
|                                                              | гор. блюдо   | 233    | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200        | 299    | 8,72  | 12,86 | 37,12    |
|                                                              | гор. напиток | 464    | Кофейный напиток с молоком                 | 200        | 63     | 1,4   | 1,2   | 11,4     |
|                                                              | хлеб         |        | Батон нарезной                             | 30         | 55,7   | 1,98  | 0,36  | 11,5     |
| Стоимость                                                    |              |        |                                            | 31,32 руб. |        |       |       |          |
| Обед                                                         |              |        |                                            |            |        |       |       |          |
| Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 4)  |              |        |                                            |            |        |       |       |          |
|                                                              | закуска      | 21     | Салат из моркови                           | 60         | 62,4   | 0,72  | 3,66  | 6,72     |
|                                                              |              | 117    | Суп из овощей                              | 250        | 83,25  | 1,72  | 2,57  | 16,75    |
|                                                              |              | 339    | Котлета мясная                             | 50         | 128    | 8,7   | 6,9   | 7,8      |
|                                                              | гарнир       | 256    | Макароны отварные                          | 130        | 164,97 | 4,81  | 0,39  | 25,6     |
|                                                              | хол. напиток | 491    | Напиток из черной смородины                | 200        | 73     | 0,1   | 0,1   | 18,9     |
|                                                              | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                               | 30         | 90,5   | 3,3   | 0,6   | 17,1     |
|                                                              | хлеб         |        | Батон нарезной                             | 30         | 55,7   | 1,98  | 0,36  | 11,5     |
| Стоимость                                                    |              |        |                                            | 65,89 руб. |        |       |       |          |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 - Центр образования с.Селиваново"

Наумов А.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 20 января 2022 г.

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

| Прием пищи                                       | Раздел       | № рец. | Наименование блюда          | Выход, г   | Ккал   | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------------------|--------------|--------|-----------------------------|------------|--------|-------|------|----------|
| Обед                                             |              |        |                             |            |        |       |      |          |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 4) |              |        |                             |            |        |       |      |          |
|                                                  | закуска      | 21     | Салат из моркови            | 60         | 62,4   | 0,72  | 3,66 | 6,72     |
|                                                  |              | 117    | Суп из овощей               | 250        | 83,25  | 1,72  | 2,57 | 16,75    |
|                                                  |              | 339    | Котлета мясная              | 50         | 128    | 8,7   | 6,9  | 7,8      |
|                                                  | гарнир       | 256    | Макароны отварные           | 130        | 164,97 | 4,81  | 0,39 | 25,6     |
|                                                  | хол. напиток | 491    | Напиток из черной смородины | 200        | 73     | 0,1   | 0,1  | 18,9     |
|                                                  | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                | 30         | 90,5   | 3,3   | 0,6  | 17,1     |
|                                                  | хлеб         |        | Батон нарезной              | 30         | 55,7   | 1,98  | 0,36 | 11,5     |
| Стоимость                                        |              |        |                             | 60,00 руб. |        |       |      |          |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.