



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

Наумов А.А.

## ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 14 февраля 2022 г.

## МБОУ " Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

| Прием пищи                                                   | Раздел       | № рец. | Наименование блюда               | Выход, г   | Ккал   | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------------------------------------|--------------|--------|----------------------------------|------------|--------|-------|-------|----------|
| Завтрак                                                      |              |        |                                  |            |        |       |       |          |
| Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 1)                    |              |        |                                  |            |        |       |       |          |
|                                                              | гор. блюдо   | 301    | Омлет натуральный                | 150        | 243,8  | 12,88 | 20,01 | 3,45     |
|                                                              | закуска      | 83     | Бутерброд с отварным мясом птицы | 30/20      | 111    | 7,9   | 4,5   | 9,8      |
|                                                              | гор. напиток | 462    | Какао с молоком                  | 200        | 94     | 3,3   | 2,9   | 13,8     |
|                                                              | фрукты       | 112    | Яблоко (поштучно)                | 1 штука    | 47     | 0,4   | 0,4   | 9,8      |
| Стоимость                                                    |              |        |                                  | 65,89 руб. |        |       |       |          |
| Завтрак                                                      |              |        |                                  |            |        |       |       |          |
| Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 1)                      |              |        |                                  |            |        |       |       |          |
|                                                              | гор. блюдо   | 268    | Омлет натуральный                | 130        | 170    | 11,2  | 12,6  | 2,8      |
|                                                              | гор. напиток | 457    | Чай с сахаром                    | 200        | 38     | 0,2   | 0,1   | 9,3      |
|                                                              | хлеб         |        | Батон нарезной                   | 30         | 55,7   | 1,98  | 0,36  | 11,5     |
| Стоимость                                                    |              |        |                                  | 31,32 руб. |        |       |       |          |
| Завтрак                                                      |              |        |                                  |            |        |       |       |          |
| Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 1) |              |        |                                  |            |        |       |       |          |
|                                                              | гор. блюдо   | 268    | Омлет натуральный                | 130        | 170    | 11,2  | 12,6  | 2,8      |
|                                                              | гор. напиток | 457    | Чай с сахаром                    | 200        | 38     | 0,2   | 0,1   | 9,3      |
|                                                              | хлеб         |        | Батон нарезной                   | 30         | 55,7   | 1,98  | 0,36  | 11,5     |
| Стоимость                                                    |              |        |                                  | 31,32 руб. |        |       |       |          |
| Завтрак                                                      |              |        |                                  |            |        |       |       |          |
| Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 1)                  |              |        |                                  |            |        |       |       |          |
|                                                              | гор. блюдо   | 268    | Омлет натуральный                | 130        | 170    | 11,2  | 12,6  | 2,8      |
|                                                              | гор. напиток | 457    | Чай с сахаром                    | 200        | 38     | 0,2   | 0,1   | 9,3      |
|                                                              | хлеб         |        | Батон нарезной                   | 30         | 55,7   | 1,98  | 0,36  | 11,5     |
| Стоимость                                                    |              |        |                                  | 31,32 руб. |        |       |       |          |
| Обед                                                         |              |        |                                  |            |        |       |       |          |
| Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 1)  |              |        |                                  |            |        |       |       |          |
|                                                              |              | 150    | Икра кабачковая                  | 60         | 59     |       |       |          |
|                                                              | 1 блюдо      | 116    | Суп картофельный с вермишелью    | 250        | 124,09 | 2,83  | 2,86  | 11,7     |
|                                                              |              | 375    | Плов из отварной птицы           | 180        | 349,7  | 18,09 | 20,4  | 23,4     |
|                                                              | хол. напиток | 484    | Кисель п/ягодный                 | 200        | 60     | 0,1   | 0,1   | 11       |
|                                                              | хлеб         | 111    | Батон нарезной                   | 20         | 52,4   | 1,5   | 0,58  | 10,28    |
|                                                              | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                     | 30         | 90,5   | 3,3   | 0,6   | 17,1     |
| Стоимость                                                    |              |        |                                  | 65,89 руб. |        |       |       |          |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ "Селивановская средняя школа №28 - Центр образования с.Селиваново"  
Наимов А.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 14 февраля 2022 г.

МБОУ " Селивановская средняя школа №28 -Центр образования с.Селиваново"

| Прием пищи                                       | Раздел       | № рец. | Наименование блюда            | Выход, г   | Ккал   | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------------------|--------------|--------|-------------------------------|------------|--------|-------|------|----------|
| Обед                                             |              |        |                               |            |        |       |      |          |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 1) |              |        |                               |            |        |       |      |          |
|                                                  |              | 150    | Икра кабачковая               | 60         | 59     |       |      |          |
|                                                  | 1 блюдо      | 116    | Суп картофельный с вермишелью | 250        | 124,09 | 2,83  | 2,86 | 11,7     |
|                                                  |              | 375    | Плов из отварной птицы        | 180        | 349,7  | 18,09 | 20,4 | 23,4     |
|                                                  | хол. напиток | 484    | Кисель п/ягодный              | 200        | 60     | 0,1   | 0,1  | 11       |
|                                                  | хлеб         | 111    | Батон нарезной                | 20         | 52,4   | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
|                                                  | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                  | 30         | 90,5   | 3,3   | 0,6  | 17,1     |
| Стоимость                                        |              |        |                               | 60,00 руб. |        |       |      |          |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.